

Uniando ideas hacia un mismo objetivo:

La Salud Mental

**Actas de las II Jornadas de Terapia Ocupacional en Salud Mental del
Hospital Psiquiátrico Universitario Institut Pere Mata**

FOTO DE PORTADA: D. David Gil Sánchez, autoriza a Revista Terapia Ocupacional Galicia (Revista TOG), a la reproducción de la foto que figura en la portada del Suplemento 5, que lleva por título: Uniando ideas hacia un mismo objetivo: La Salud Mental Actas de las II Jornadas de Terapia Ocupacional en Salud Mental del Hospital Psiquiátrico Institut Pere Mata. La reproducción de la foto de portada requerirá la autorización expresa del autor de la fotografía y del Hospital Psiquiátrico Universitario Institut Pere Mata. Pudiendo tomar cualquier tipo de acción legal el autor de dicha fotografía como la propia institución, si se reproduce en otro medio sin su autorización. Revista TOG no se hace responsable del uso de la imagen que sin la autorización del autor se haga fuera del contexto para la que fue cedida.

Uniando ideas hacia un mismo objetivo:

La Salud Mental

Actas de las II Jornadas de Terapia Ocupacional en Salud Mental del
Hospital Psiquiátrico Universitario Institut Pere Mata

Como citar este libro en sucesivas ocasiones

Valles Jorda M, Alarcón Fernandez R, Angulo Garcia A, Ferré Cabré M, Ganga Linares E, Luque Susín A et al., compiladores. Uniando ideas hacia un mismo objetivo: La Salud Mental. Actas de las II Jornadas de Terapia Ocupacional en Salud Mental del Hospital Psiquiátrico Universitario Institut Pere Mata. [suplemento en Internet]. TOG (A Coruña); 2009 [citado fecha mes y año]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/suple/num5/suple5.pdf>

Publicado en www.revistatog.com

ISSN 1885-527X

Diciembre 2009

Uniendo ideas hacia un mismo objetivo:

La Salud Mental

Actas de las II Jornadas de Terapia Ocupacional en Salud Mental del
Hospital Psiquiátrico Universitario Institut Pere Mata

COMPILADORES DEL DOCUMENTO

Directora del Comité Científico Organizador:

Dña. Miriam Vallés Jordá

Comité Científico Organizador:

D. Ramón Alarcón Fernandez
Dña. Alba Angulo Garcia
Dña. Miriam Ferré Cabré
Dña. Elena Ganga Linares
Dña. Anna Luque Susín
Dña. Catarina Martinez Ferreira
Dña. Judith Pérez Sancho
Dña. Vanesa Pujol Goixens
Dña. Blanca Salinas Voltá

Promueve y Coordina:



Revista de Terapia Ocupacional
Galicia
Revista TOG
www.revistatog.com

Editado:



Asociación Profesional Gallega de
Terapeutas Ocupacionales
(APGTO)

Compila:



Hospital Psiquiátrico
Universitario Institut Pere
Mata. Reus

Catalogación_

Valles Jorda M, Alarcón Fernandez R, Angulo Garcia A, Ferré Cabré M, Ganga Linares E, Luque Susín A et al., compiladores. Uniendo ideas hacia un mismo objetivo: La Salud Mental. Actas de las II Jornadas de Terapia Ocupacional en Salud Mental del Hospital Psiquiátrico Universitario Institut Pere Mata. [suplemento en Internet]. TOG (A Coruña); 2009 [citado fecha mes y año]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/suple/num5/suple5.pdf>


Páginas 290
Incluye Bibliografías e Índice
Versión electrónica, imprimible

ISSN 1885-527X

Título Original:

Uniendo ideas hacia un mismo objetivo: La Salud Mental. Actas de las II Jornadas de Terapia Ocupacional en Salud Mental del Hospital Psiquiátrico Universitario Institut Pere Mata. ©
Linking ideas toward a single goal: Mental Health. Proceedings of the II Conference of Occupational Therapy in Mental Health University Psychiatric Hospital Institut Pere Mata. ©

Esta primera edición fue publicada en el mes de Julio de 2009 según acuerdo entre Revista TOG, APGTO, y los Profesionales de Terapia Ocupacional del Hospital Psiquiátrico Universitario Institut Pere Mata de la localidad de Reus. Cataluña. Como resultado de las Jornadas Científicas de Terapia Ocupacional que se desarrollaron en el año 2008 en esta localidad.

<p>REVISTA TOG</p>  <p>www.revistatog.com</p>	<p>CONTACTO CON REVISTA TOG</p> <p>Visite nuestra página www.revistatog.com</p> <p>ESPAÑA Email: miguelrevistatog@yahoo.es revista_tog@yahoo.es</p>
---	--

ISSN 1885-527X

La Terapia Ocupacional es una ciencia en constante cambio. Según avanza las nuevas investigaciones y la experiencia teórica y clínica nuestro conocimiento crece. Los compiladores de la obra y los autores de los capítulos han verificado toda la información con fuentes fidedignas, para asegurarse que sea completa y acorde con los estándares aceptados en el momento de la publicación. Aún así, por posible error en la transcripción o en la recogida de datos, se recomienda

al lector confirmarlas con otras fuentes. Los compiladores y autores, han realizado todo el esfuerzo posible para localizar a los titulares del copyright del material utilizado. Si por error u omisión no se ha citado algún titular, se subsanará en nota que www.revistatog.com editará en su página web una vez localizado.

Gracias por acceder a www.revistatog.com. Este libro es resultado del esfuerzo de sus compiladores y autores, así como del compromiso de la APGTO, Revista TOG y la UDC (en su fase de traducción).

Para usar el material que se ofrece con este libro es necesario la confirmación de Revista TOG por medio del email miguelrevistatog@yahoo.es y la referencia obligada del libro y de Revista TOG.

Revista TOG mantiene todos los derechos sobre este libro, para cualquier utilización de sus contenidos, tiene que haber permiso expreso de Revista TOG (por medio del mail miguelrevistatog@yahoo.es).

La Asociación Profesional Gallega de Terapeutas Ocupacionales es la editora de Revista TOG. La idea principal de TOG, mas allá de la Asociación Profesional de la que parta, es conseguir unificar criterios científicos y aunar al mayor número posible de profesionales y ciencias afines, que se sientan identificados con la publicación.

Rev. TOG intenta ser un puente entre los profesionales de América Latina y del resto del mundo con los profesionales que residen en España.

Rev. TOG intenta tener un cuerpo estructural y metodológico concreto para poder ofrecer a sus lectores un rigor científico, convirtiéndose así en una más de las fuentes de conocimiento actual.



Asociación Profesional Gallega de Terapeutas Ocupacionales (APGTO)

Componentes de la Junta directiva de APGTO

Presidenta

Nereida Canosa Domínguez

Vicepresidenta

Raquel Feal González

Secretaria y Tesorera

Cristina Novo Díaz

Vicesecretaria y Tesorera

Minia Pardo Vence

Vocales

Lorena Pier García

Jesús López Otero



Revista de Terapia Ocupacional Galicia
Revista TOG

www.revistatog.com

Componentes de Revista TOG

www.revistatog.com

Director de TOG

D. Miguel Ángel Talavera Valverde.

Secretaria

Dña. Marta Blanco Vila.

Comité Redactor

Dña. Nereida Canosa Domínguez.
Dña. Uxia Gutiérrez Couto.
Dña. Lina Mallón Cabanzo.

Comité Asesor

Dña. Ana Calvo Ferrer.
Dña. Azucena Blanco Pérez.
Dña. Beatriz Casal Acción.

Comité de Difusión de TOG

Dña. Lucía Vilanova Trillo
Dña. Aloia Lema Tilve
Dña. Silvie Christinat Souto.
Dña. Tamara Ferrer Basanta

Comité de Estilo

Dña. Teresa Mejuto Martí.

Web Master.

D. Eladio Fernández Barrigüete

Comité de revisión bibliográfica

Grupo 1

Dña. Lydia Abad Itoiz
Dña. Scheherazade Couce Loureiro
Dña. Silvia Gerpe López
Dña. Alba Mayán Carballa
Dña. María José Hermida Magariños

Comité de revisión bibliográfica

Grupo 2

Dña. Yoanna Corral Bergantiños
Dña. Silvia Eiroa Santos
Dña. Tania Muiño Vila
Dña. Miriam Soliño Barros

Comité de recursos informáticos

Dña. Laura Nieto
Dña. Sonia Reboredo

Equipo de Traducción

Grupo 1

Dña. Cristina Gutiérrez Borge
Dña. Patricia de la Fuente López
Dña. Tania Colias Sebastián
Dña. Mar Crespo Bustos
Dña. Ana Losa Rincón

Equipo de Traducción

Grupo 2

Dña. María Pais Abejón
Dña. Lucía Outeiral Barbazán
Dña. Verónica Varela Domínguez
Dña. Vanesa Suárez
D. Jesús Mosquera Fontes
Dña. M^a Jesús Viña Areosa
Dña. Laura Maciñeiras Regueiro
Dña. Beatriz Abril Candiera

Comité de Honor Nacional

Dña. Mercedes Abella
Dña. María José Román
Dña. Ana Fons
Dña. Alicia Chapinal

Comité de Honor Internacional

Dña. Suzanne Peloquin.
D. Gary Kielhofner.
Dña. Ann A Wilcok
Dña. Christine Chaparro
Dña. Judy RanKa
Dña. Hanneke Van Bruggen
Dña. M. Carolyn Baum
Dña. Kit Sinclair
Dña. M Pattison

Comité Científico Nacional

Dña. Adriana Avila Álvarez.
D. Pablo Cantero Garlito.
Dña. Ana Isabel Corregidor Sánchez.
Dña. Nuria García Gonzalo.
Dña. Pilar García Margallo
D. Pedro Moruno Miralles.
Dña. Emilia Navarron Cuevas.
Dña. Cecilia Ruiz Montero.
Dña. Teresa Sánchez Mozo.
D. Salvador Simo Algado.
Dña. Dulce Romero Ayuso.
Dña. Inés Viana Moldes.
Dña. Alba M^a Vázquez Otero
Dña. Lorena Vilaboy Filgueiras
D. Luís María Berrueta Maeztu
D. José Ramón Bellido Mainar
Dña. Ingrid Carrasco Rojo
Dña. María Jesús Laguna Canadilla
Dña. Alba María Mouzo Filgueiras
Dña. Inés Calvo Torres
Dña. Berta Pazos Lorenzo

Comité Científico Internacional

Dña. Eva Beatriz Carbone.
Dña. Liliana Paganizzi.
Dña. Claudia Marcela Roza Reyes.
Dña. Andrea Monzón

Uniendo ideas hacia un mismo objetivo:

La Salud Mental

**Actas de las II Jornadas de Terapia Ocupacional en Salud Mental del
Hospital Psiquiátrico Universitario Institut Pere Mata ©**

Promueve y Coordina:



**Revista de Terapia Ocupacional
Galicia. Revista TOG**
www.revistatog.com

Editado:



**Asociación Profesional Gallega de
Terapeutas Ocupacionales
(APGTO)**

Compila:



**Hospital Psiquiátrico
Universitario Institut Pere
Mata. Reus**

Agradecimientos_

Una increíble sensación es la que siento al poder escribir estas líneas, pues algo que parecía imposible como esta publicación, finalmente ha pasado a convertirse en una realidad.

Este suplemento es la culminación de un sueño, algo que nació hace años como una simple idea, surgida de una reunión del primer grupo de Terapeutas que trabajaron en el Institut Pere Mata, y empezaron a abrirse camino convocando las I Jornadas de Terapia Ocupacional en Salud Mental, poco a poco este equipo de terapeutas se fue renovando y creciendo, pretendiendo dar un pequeño paso más allá, lo que llegó a convertirse en un gran reto para nosotros, por un lado ampliar la duración de las jornadas e intentar concentrar un gran número de profesionales: Psiquiatras, psicólogos y Terapeutas Ocupacionales en su mayoría, procedentes de distintas comunidades autónomas que intervinieran en distintos ámbitos dando a las jornadas un carácter nacional. Profesionales que compartieran así su experiencia, creando un espacio de comunicación entre Terapeutas ocupacionales, estudiantes y demás profesionales del mundo de la salud, cobrando así doble sentido, por una parte informativo/comunicativo y por otro formativo, abierto no solo a profesionales sino a estudiantes y cualquier persona interesada en conocer el trabajo de los Terapeutas Ocupacionales, los equipos y los proyectos en los que intervienen.

Después de mucho esfuerzo , en el que la ilusión por perseguir un sueño actuó de motor para seguir adelante en los momentos mas duros, queremos dejar hoy constancia con este documento de que hemos hecho realidad este proyecto de que es posible alcanzar una meta con esfuerzo y espíritu de lucha.

Queremos dedicar este trabajo a toda aquella gente que ha conseguido hacer de este sueño una realidad: A los primeros Terapeutas que abrieron camino a nuestra profesión en el hospital y a todos aquellos que han pasado por el mismo reforzando la idea de la necesidad de esta figura en los equipos de intervención; al departamento de formación por habernos apoyado en todo momento en la organización de las jornadas: David, Consuelo, Marina , y en especial a Tania por la implicación que han demostrado y por su paciencia. Al Hospital Psiquiàtric Universitari Institut Pere Mata por apoyar la idea inicial de la realización de las primeras jornadas y las segundas tratándose de un proyecto de mayor envergadura; a la Directora Médica Imma Grau por ser la primera en creer en nuestra disciplina y la necesidad de la figura del Terapeuta Ocupacional, al Dr Antonio Labad por apoyar este proyecto desde el departamento de formación. A la universidad Rovira Virgili por cedernos sus instalaciones para llevar a cabo las jornadas.

A todos los profesionales que mostraron interés en la participación de las mismas y todos aquellos que pudieron participar en este proyecto, teniendo en cuenta que el mayor beneficio que podíamos ofrecer era nuestra ilusión por su presencia.

A los autores de los documentos de esta compilación.

A los Terapeutas que colaboraron en la realización de las jornadas, pero que no han podido hacerlo en este proyecto.

A toda la gente que acudió a las jornadas, sin vuestra presencia e interés este proyecto no habría podido salir adelante.

A las personas que acuden a los servicios de Terapia Ocupacional, en especial a los relacionados con el mundo de la salud mental por ser ejemplo de superación para nosotros y nuestra razón para mejorar en el trabajo día a día.

A todo el equipo de la revista TOG, por brindarnos esta oportunidad de formar parte de la historia escrita de la Terapia Ocupacional, y por el trabajo que viene realizando desde hace tiempo, ahora que lo conocemos más de cerca sabemos que es muy grande.

A mis compañeros compiladores, parecía que nunca lo veríamos terminado, pero por fin ha llegado, lo hemos conseguido.

A toda nuestra gente, familia y amigos que nos ayudaron y dieron soporte en los momentos más duros que tuvimos tanto en la realización de las jornadas como en este proyecto.

Y por último quiero dar la gracias al director de la Revista TOG, Miguel Ángel Talavera, por minimizar los obstáculos, por su apoyo incondicional, por sus ánimos y por su infinita paciencia; y a vosotros los lectores que ahora pasáis a ser cómplices también de este proyecto.

Miriam Vallés Jorda
Terapeuta Ocupacional y Directora del Comité Científico Organizador

La culminación de los retos

La realidad es la fuente de la que todos bebemos, aunque en ocasiones la realidad nos supere. Cuando flaqueamos en nuestras intenciones buscamos consuelo en nuestras motivaciones que nos llevaron hasta ese lugar. Es entonces cuando nos reflexionamos sobre los motivos que nos llevaron a escoger ese camino y llegar hasta donde estamos. Buscamos la motivación suficiente para nuestros retos en nuestros sueños, anhelos, objetivos, logros, metas, entre otras. Pero que maravillosa sensación la de ser capaces de encontrar la pizca suficiente para culminar lo que al menos se parece a aquello que quisimos hacer. La realidad, al final siempre nos devuelve parte de nuestros esfuerzos y nos sitúa en el lugar que nos merecemos, que se merecen nuestras inquietudes, nuestros sueños y nuestras motivaciones.

Desde Revista TOG, queremos felicitar a todo el grupo humano del Institut Pere Mata de Reus (D. Ramón Alarcón Fernandez, Dña. Alba Angulo Garcia, Dña. Miriam Ferré Cabré, Dña. Elena Ganga Linares, Dña. Anna Luque Susín, Dña. Catarina Martinez Ferreira, Dña. Judith Pérez Sancho, Dña. Vanesa Pujol Goixens. Dña. Blanca Salinas Voltá y a Dña. Miriam Vallés Jordá) por su esfuerzo, tesón e iniciativa. Sabemos lo difícil que es dar forma a un documento científico y sabemos lo complicado que es que los retos salgan a flote. Me gustaría agradecer y destacar la labor tan gorda con la que la directora de compilación Dña. Miriam Vallés Jordá cumplió su cometido. En la vida te encuentras retos que son montañas, pero hasta que no ves el camino no eres capaz de subirlo. El resultado es este documento, que ageno a las dificultades que seguro aparecieron durante su compilación, es sin duda, el mejor legado a unas Jornadas Científicas que se desarrollaron en vuestra institución. Esta es la culminación a vuestro reto.

Miguel Ángel Talavera Valverde
Director de Revista TOG.

Introducción_

La palabra introducción, además las acepciones de *preámbulo de una obra literaria o científica* o el más conocido *acción y efecto de introducir* tiene uno muy interesante para el tema que nos ocupa: *preparación, disposición para llegar al fin propuesto*.

Esto que escribo es una introducción, una *preparación* para los contenidos que encontraréis más adelante. Pero la *disposición para llegar al fin propuesto* es lo que este equipo de personas nos han mostrado y demostrado; porque conseguir que las II Jornadas de Terapia Ocupacional hayan llegado a buen puerto les ha supuesto un esfuerzo, un trabajo y una carga especiales.

Todos sabemos que organizar cualquier acto supone destinarle tiempo y ganas; ya sea desde preparar una simple fiesta de cumpleaños para un amigo hasta un reunión de ámbito internacional, todo requiere una previsión, una dedicación y una inversión muy importantes. Si lo que se pretende es sacar adelante la celebración de unas jornadas por parte de personas cuya actividad cotidiana no tiene nada que ver con estas cuestiones, el mérito de su consecución es especialmente destacable.

La Terapia Ocupacional (TO) puede ser definida como el arte y la ciencia de dirigir la respuesta del hombre a la actividad seleccionada para favorecer y mantener la salud, para prevenir la incapacidad, para valorar la conducta y para tratar o enseñar a los pacientes con disfunciones físicas o psicosociales. Pero la asociación Profesional Española de TO especifica que es la disciplina socio-sanitaria que evalúa la capacidad de la persona para desempeñar las actividades de la vida cotidiana e interviene cuando dicha capacidad está en riesgo o dañada por cualquier causa.

Cuando este arte o esta disciplina -como preferáis- se aplica al tema de la Salud Mental, se une al hecho de trabajar con uno de los grupos marginales de nuestra sociedad, como son los enfermos mentales; de hecho hasta hace unos años ni siquiera se consideraba como parte de la sanidad. Si cualquier tipo de tarea que tenga que ver con las relaciones humanas profundas requiere individuos de una naturaleza especial, con estos pacientes todavía son más necesarias unas dotes especiales de cariño, de paciencia, de generosidad y, por supuesto, de profesionalidad.

Cuando este equipo de hombres y mujeres se propusieron llevar a cabo la realización de estas jornadas eran conscientes de que encontrarían dificultades; pero conforme todo iba avanzando parecía que éstas eran cada vez más grandes; que en vez de solucionarse los problemas, se multiplicaban y que aparecían situaciones inesperadas por todas partes.

Ya os he dicho antes que hay que ser de una pasta especial para dedicarse a estos temas. Así que ante las dificultades se crecieron, ante los problemas supieron encontrar soluciones y las situaciones inesperadas fueron resueltas con determinación y sensatez.

Cambiando totalmente de registro, querría hacer hincapié en los asistentes a las jornadas. La cifra aproximada de 150 personas inscritas nos da una idea de la importancia que han adquirido estas jornadas. En cuanto a la diversidad geográfica quisiera señalar que no sólo han venido personas desde nuestra propia comunidad autónoma, Cataluña, sino que se han desplazado desde Galicia, Las Baleares, Castilla la Mancha, La Rioja, Navarra o Madrid y otras que no incluyo por no convertir esto en una enumeración.

Las ponencias que encontraréis a continuación son una muestra de la variedad de temas que tienen que ver con el trabajo cotidiano de los terapeutas ocupacionales, visto desde diferentes enfoques: desde introducirnos al marco

para la práctica de la terapia ocupacional a los proyectos de vida para personas con trastorno mental.

También se han tratado los diferentes ámbitos en los que los TO pueden desarrollar su actividad: en patología dual, en trastornos de la conducta alimentaria o en la psicosis incipiente. Incluso aspectos tan fundamentales para los pacientes como la rehabilitación y la reinserción laboral o incidir un poco en la investigación.

El magnífico resultado obtenido quedó bien plasmado para aquellos que tuvisteis la suerte de asistir a las Jornadas. Para los menos afortunados, tenéis en las páginas que siguen un retazo de lo que allí se habló, se formuló o se discutió.

No querría acabar esto sin agradecer a mis compañeros y compañeras Terapeutas Ocupacionales del HPU Institut Pere Mata la confianza que me han manifestado al ofrecerme la posibilidad de escribir estas palabras y así poder añadir mi grano de arena a la playa que ellos, con voluntad y coraje, han construido.

Tania Olivares Gil

Índice_

Agradecimientos (Miriam Vallés Jorda)	08
La Culminación de los retos (Miguel Ángel Talavera Valverde)	11
Introducción (Tania Olivares Gil)	12
Índice de Contenidos.	15
Prefacio: FEAFES	18
Prólogo: (Gary Kielhofner)	21
Proyecto de vida en las personas con Trastorno Mental Grave (Sergio Guzmán Lozano, Rosa María del Valle López)	31
Terapia Ocupacional en Rehabilitación Laboral (Ester Franco Baguer)	45
Realización Personal a través de la Ocupación: Una mirada al interior de la persona. (Imma Grau Joaquín, Miriam Vallés Jordá, Ramón Alarcón Fernández, Anna Luque Susín, Vanesa Pujol Goixens, Blanca Salinas Voltà)	68
Propuesta de Intervención desde Terapia Ocupacional, sobre los Efectos Secundarios de la Medicación Psiquiátrica. (Imma Grau Joaquín, Elena Ganga Linares, Alba Angulo García, Miriam Ferré Cabré, Catarina Martínez Ferreira, Judith Pérez Sancho)	79

Introducción al Marco de Trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional: Dominio y Procesos (Pedro Moruno Miralles)	89
Revisión Sistemática de la Literatura Científica sobre Evaluación Ocupacional (Miguel Ángel Talavera Valverde)	105
Desafíos contemporáneos para la Educación y la Ciencia de la Ocupación: La Ecología, la Ética y la Justicia Ocupacional. (Salvador Simó Algado)	165
Terapia Ocupacional y Tratamiento Asertivo Comunitario. (Montserrat Neira Rodríguez, Mar Valcarcel López, Paula Cores Viqueira, Verónica Ferro Iglesias)	196
Terapia Ocupacional en los Trastornos de la Conducta Alimentaria. (Luis María Berrueta Maeztu, José Ramón Bellido Mainar, Cristina Rubio Ortega, Patricia Sanz Valer)	216
La importancia del Ambiente en la Ocupación Humana. (Laura Vidaña Moya)	232
Hipoterapia, una experiencia con personas con Trastorno Mental Crónico (Esperanza Álvarez Miranda, Rosa Isabel Marañón González)	244
La Atención a la Psicosis Incipiente: Rol de la Terapia Ocupacional. (José Ramón Bellido Mainar)	263
Notas:	283

Uniendo ideas hacia un mismo objetivo:

La Salud Mental

**Actas de las II Jornadas de Terapia Ocupacional en Salud Mental del
Hospital Psiquiátrico Universitario Institut Pere Mata**

Promueve y Coordina:



**Revista de Terapia Ocupacional
Galicia. Revista TOG**
www.revistatog.com

Editado:



**Asociación Profesional Gallega de
Terapeutas Ocupacionales
(APGTO)**

Compila:



**Hospital Psiquiátrico
Universitario Institut Pere
Mata. Reus**