

## DESPEDIDA A GARY KIELHOFNER, LO QUE SE QUEDA Y LO QUE SE VA.

## FAREWELL TO GARY KIELHOFNER, WHAT STAYS AND WHAT GOES

**Palabras clave:** Fundamentos Conceptuales de la Terapia Ocupacional, Modelo de Ocupación Humana, homenaje, profesión, investigación, mentor.

**Keywords:** Conceptual Foundations of Occupational Therapy Model of Human Occupation, tribute, profession, investigation, mentor.

**DeSC:** Filosofía, Terapia Ocupacional, profesión, investigación, mentores.

**MeSH:** Philosophy, Occupational Therapy, profession, investigation, mentors.



### **Autores:**

#### **Dña. Elisa Sesé Sanz**

*Terapeuta Ocupacional. Casa Verde. Fundación Manantial. Madrid.*

#### **Dña. Carmen Gloria de las Heras, MS, OTR.**

*Master en Ciencias de la Terapia Ocupacional. Autoridad Educativa del Modelo de Ocupación Humana en países de habla hispana. Docente e investigadora de la Escuela de Terapia Ocupacional de la Facultad de Medicina, Universidad de los Andes. Santiago de Chile.*

#### **Dña. Patricia Sanz Valer.**

*Terapeuta Ocupacional. Hospital Universitario "Miguel Servet". Zaragoza. Servicio Aragonés de Salud. Profesora Asociada de la Facultad de Ciencias de la Salud de Zaragoza. Licenciada en Antropología Social y Cultural.*

### **Como citar este documento:**

Sesé Sanz E, Gloria de las Heras C, Sanz Valer P. Despedida a Gary Kielhofner, lo que se queda y lo que se va. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2012 [fecha de la consulta]; 9(16): [9 p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num16/pdfs/historia1.pdf>

**Texto recibido:** 21/10/2012

**Texto aceptado:** 05/11/2012

## Introducción

*"La vida adquiere significado en el minuto a minuto, en el que vivimos, nosotros mismos, el logro en las cosas cotidianas ... "*  
Gary Kielhofner

Se han cumplido ahora dos años de la muerte de Gary Kielhofner, una muerte temprana, inesperada. Como miembros de la comisión histórica decidimos por unanimidad que debíamos dedicarle un homenaje honorífico a esta figura de la Terapia Ocupacional, al buque insignia y creador del Modelo de Ocupación Humana. El primer problema fue la elección del artículo, encontrar un artículo innovador, novedoso, ya que posiblemente es de los Terapeutas Ocupacionales con más bagaje bibliográfico a sus espaldas.

Sin embargo, lo realmente complicado, precisamente por esta gran riqueza y

## RESUMEN

El pasado dos de septiembre se cumplieron dos años del fallecimiento de Gary Kielhofner, creador y propulsor del Modelo de Ocupación Humana. Desde la Comisión Histórica de la revista TOG hemos decidido dedicar un pequeño homenaje a la figura humana de este gran profesional descubriendo algunas de sus múltiples facetas como estudiante, mentor o investigador.

## SUMMARY

Last September the second was the second anniversary of the death of Gary Kielhofner, creator and promoter of the Model of Human Occupation. From the Historical Commission of TOG Magazine we have decided to dedicate a small tribute to the human quality of this great professional, discovering some of his multiple sides as student, mentor or researcher

profesor, como investigador, como colega, como persona. Y la cosa se vuelve más complicada y a la vez más emotiva.

Los que lo conocieron dicen de él un innumerable listado de virtudes, de características propias que por su coherencia personal y profesional parecen, sin duda, hacer consonancia con su modelo teórico. Dicen de él que era "un líder visionario", "un académico apasionado", "un hombre generoso", "de fuertes convicciones", "trabajador", "erudito dotado", "un líder encantador", "un mentor", "un educador inspirador", "un amigo"(1).

Si somos, nosotros también, consecuentes a la hora de escribir este artículo homenaje tendremos no sólo que contar su amplísima trayectoria profesional si no también poner luz, presentarnos a Gary Kielhofner como compañero, amigo y persona.

Comenzaremos contando que Gary creció en una granja en Missouri y que su familia inculcó en él fuertes creencias católicas. Cuando tenía seis años, su abuela perdió una pierna en un accidente de tráfico. No pudo recuperarse plenamente, quizá desistió en su intento de poder llevar una pierna ortopédica y volver a caminar, así que quedó postrada en una silla de ruedas el resto de su vida. Este episodio fue clave en la vida de Gary, puso las semillas a la curiosidad de encontrar una vía para que las personas que sufren una

diversidad,  
es seleccionar, elegir  
exactamente aquel que pueda  
resumir, compendiar y significa su  
aportación.

Nos proponemos a su vez, poder  
presentar un retrato biográfico de  
quién fue Gary Kielhofner, como

discapacidad, sea cual fuere, encuentren la manera más ajustada de tener una vida plena.

Por este deseo de ayudar al otro y de comprender a las personas comenzó estudiando psicología en la Universidad de St. Louis (Missouri). Más tarde obtuvo una maestría en Terapia Ocupacional en la Universidad del Sur de California y, posteriormente, obtuvo el doctorado en Salud Pública por la Universidad de California. Es precisamente en su etapa como estudiante en la Universidad del Sur de California donde conoce y se forma con Mary Reilly. Y fue gracias a su Marco de Referencia del Comportamiento Ocupacional y al influjo de su mentora que, junto con Burke y otros compañeros, escribió y publicó varios artículos en la American Journal of Occupational Therapy que constituirían el germen de lo que ahora conocemos como Modelo de Ocupación Humana (2-4). En ellos se anunciaba un cambio, una vuelta al origen, al paradigma de la Terapia Ocupacional, una recuperación de sus bases y filosofía, y, para ello, una reflexión profunda sobre el sentido de la ocupación y el modo de entender la profesión.

Desde muy temprano Kielhofner tuvo muy claro el peligro que podía acechar a nuestra profesión, sobre todo si ésta se dejaba llevar por el carácter excesivamente mecanicista de la denominada "medicina occidental" que había influido intensamente en nuestra disciplina durante la última época y del que Mary Reilly ya había llamado nuestra atención (5). Tomó una sabia posición; convencer con argumentos, investigar, escribir, reflexionar y poner todos estos aprendizajes, investigaciones y conclusiones a la luz, publicar. Fue un escritor prolífico, más de 140 artículos, numerosos capítulos en publicaciones y obras propias (de sus casi 20 libros disponemos de dos de las más importantes obras traducidas a nuestra lengua [6, 7]). Desde el año 2007 tuvimos la suerte y el privilegio de contar con él como miembro del comité de honor internacional en Revista TOG. Cabe destacar que entre numerosas y valiosas aportaciones él y su equipo de estudiantes y colegas de la UIC e internacionales han sido autores de 21 instrumentos de evaluación que son utilizados en todo el mundo en

todas las áreas de la práctica. Podríamos decir que su lema era "convencer en el hacer".

Como trabajador incansable sabemos que, por su trayectoria profesional y su vocación, cambió de residencia en numerosas ocasiones: estudiando en Missouri se traslada a California para, posteriormente, continuar como académico en la Virginia Commonwealth University y después en la Boston University. Se mudó finalmente a Chicago para transformarse en el director del Departamento de Terapia Ocupacional de la UIC (University of Illinois at Chicago) desde el cual trabajó y puso en marcha numerosos trabajos de investigación y proyectos formativos de gran competencia. Fue clave en la creación del Programa del Doctorado en Estudios sobre Discapacidad de la UIC y lideró el desarrollo del Programa de Doctorado Clínico en Terapia Ocupacional.

### **Mentor**

Es curiosa la manera en la que los líderes, los grandes pensadores o figuras de cualquier campo profesional llegan a nosotros. Cuando ni siquiera los conocemos, no les ponemos cara, podemos imaginarnos como serán. Hay muchos aspectos sobre la vida de estas personas que se nos escapan al no haber compartido un mismo espacio, localización o cultura. Una de las facetas, desconocida para muchos, de Gary Kielhofner era la de mentor, la de profesor, maestro. Los que lo conocieron coinciden en señalar que era una persona especialmente accesible y disponible. Subrayan la capacidad de éste para sacar lo mejor de cada alumno, de unir a las personas para desarrollar nuevas ideas y proyectos y poder aprender los unos de los otros.

Era un líder encantador, carismático, que sabía cómo contar una historia y captar la atención del oyente, que sabía motivar a las personas para que ofrecieran lo máximo. Gracias a esta habilidad rescataba potencialidades, animaba, motivaba y facilitaba la implicación grupal en proyectos significativos, tanto a pacientes/clientes en sus procesos de recuperación, como a profesionales en sus procesos de crecimiento profesional.

Por esta capacidad de poder ver las potencialidades en los otros, tuvo una intuición especial para detectar el talento y rodearse de destacados pensadores y científicos, así como de los mejores profesionales.

Las convicciones que le llevaron a desarrollar el Modelo de Ocupación Humana, estaban fuertemente arraigadas en sus creencias y formaban parte de él tanto personal como profesionalmente. Creía firmemente en la importancia del proceso volitivo, de la implicación activa de la persona en su proceso vital y la participación en ocupaciones significativas.

Un "erudito" como mencionan algunos, Gary Kielhofner tenía "*verdadera pasión por el conocimiento*", lo que, para Marcy Finlayson fue "*un importante contribuyente a la relevancia de su obra*".

De su accesibilidad sus alumnos y compañeros, dicen "*Gary nunca estaba demasiado ocupado para una pregunta y siempre dispuesto a guiar*" y de la generosidad y honestidad que le caracterizaban podemos ver un claro ejemplo en comentarios como: "*comparte libremente sus propios triunfos, así como los pasos en falso, como una demostración de lo que funciona y lo que no*". Realizó numerosas colaboraciones voluntarias en la American Occupational Therapy Foundation (AOTF) como revisor, miembro del consejo editorial y asesor científico.

*"Estuvo al servicio de los demás; aún cuando estaba siempre pensando en "el mañana"; estaba siempre listo para asistir a sus colegas cuando lo necesitaban, compartir su sabiduría y trabajar por el bien común, ya fuera para el departamento, con colegas, en el campus o a la profesión de terapia ocupacional, a nivel nacional e internacional" (8)*

### **Modelo de Ocupación Humana**

Su principal aportación a la Terapia Ocupacional es el Modelo de Ocupación Humana (MOH) que se estructura en torno a la premisa básica de que "estar

involucrado en tareas/ocupaciones de autocuidado, trabajo y ocio, apoya la salud y el bienestar".

MOH proporciona al terapeuta ocupacional un marco para la utilización de las actividades diarias de forma terapéutica y poder, así, favorecer la salud de las personas. Para ello analiza y reflexiona sobre los diferentes componentes que influyen de manera determinante en el desempeño ocupacional de las personas que, de manera muy esquemática, serían: la motivación por la ocupación /el hacer (**volición**), la organización de estas en patrones y rutinas (**habituación**), las **capacidades** que permiten o dificultan la realización de las actividades (**capacidad de desempeño**) y las dimensiones de los contextos que facilitan u obstaculizan la participación y el desempeño ocupacional (**medio ambiente**). Más aún, resalta en la dinámica continua de la relación entre estos cuatro componentes la emergencia del desempeño y participación y en estos, las habilidades ocupacionales.

Son innumerables las aportaciones de este modelo y muy complejo resumir su importancia para nuestra práctica profesional en un solo artículo. Como hemos mencionado anteriormente, la Editorial Panamericana ha traducido al castellano dos de las obras más importantes de Gary Kielhofner que consideramos son dos libros fundamentales de consulta para todo alumno y profesional de la Terapia Ocupacional, cuyas referencias bibliográficas completas pueden consultarse en las referencias bibliográficas de este artículo.

El Modelo de Ocupación Humana resultó un estímulo espectacular en la carrera de muchos terapeutas ocupacionales a lo largo de todo el mundo en su inicio y continúa siéndolo hoy en día. Actualmente, conceptos originarios de este modelo como "volición", "habituación" forman parte de nuestro vocabulario profesional más básico pero, en su momento, supuso una ruptura clara con lo que se estaba llevando a cabo hasta los años 80, marcando el futuro de la profesión.

El MOHO no sólo es un modelo teórico, un modo de pensar la ocupación en relación al ser humano, si no que es un modelo de práctica- es un modelo conceptual de la práctica- que otorga lineamientos esenciales en el proceso de evaluación e intervención para toda persona con necesidades ocupacionales y una coherencia en la investigación que reafirma sus postulados en la práctica diaria de la profesión.

Los terapeutas ocupacionales que utilizamos el MOHO pensamos que nuestro fin es apoyar a las personas en su elección ocupacional para que puedan llevar a cabo las actividades diarias que les permitan desempeñar sus roles, proporcionándoles la posibilidad de tener un sentido de quiénes son y ayudándoles a mejorar su salud y bienestar.

### **Contribución a la Identidad de la Terapia Ocupacional**

Una de las aportaciones más destacables de Gary Kielhofner ha sido su contribución a la Identidad de la Terapia Ocupacional. Su aporte a la comprensión de la integración del conocimiento de la Terapia Ocupacional ha sido esencial. Desde su primer libro en 1983 "Salud a través de la ocupación: Teoría y Práctica" (9) hasta las tres ediciones de su publicación "Fundamentos Conceptuales de la Terapia Ocupacional" (10-13), cuya tercera edición ha sido traducida por la Editorial Panamericana al castellano (7), no ha cesado en el empeño de aportar una visión global detallada de la evolución, actualidad y futuro de nuestra profesión.

A lo largo de estas obras y en muchas otras publicaciones y debates ha abogado de manera constante e insistente por la "Ocupación" como centro de nuestra profesión, como paradigma único e ineludible y como esencia de la terapia ocupacional. De manera sistemática fue capaz de aunar todos los conocimientos teóricos y prácticos de nuestra disciplina, explicando los modelos conceptuales de la práctica y los conocimientos relacionados en relación y en perspectiva.

Sus aportaciones en relación al paradigma, los supuestos básicos de nuestra profesión y la sistematización en la integración del conocimiento de la disciplina han sido aspectos fundamentales que ningún teórico ni práctico de la Terapia Ocupacional olvidarán. Las publicaciones mencionadas, que comprendían todas estas aportaciones, son hoy en día fuentes de referencia obligatoria para estudiantes y profesionales de la terapia ocupacional.

Sin duda, varias generaciones de terapeutas ocupacionales han modificado y ampliado su manera de pensar la ocupación y han reforzado su identidad como terapeutas ocupacionales como resultado del trabajo de Gary Kielhofner y para nosotras, sin duda, así ha sido. En nuestra memoria quedará guardado su recuerdo como un inspirador, un trabajador y un visionario único.



## Bibliografía

- (1) University of Illinois at Chicago USA (sitio en Internet) 2010. Disponible en: [http://www.uic.edu/depts/moho/images/Sept\\_27.2010\\_ceremony\\_presentations.pdf](http://www.uic.edu/depts/moho/images/Sept_27.2010_ceremony_presentations.pdf). Acceso el 3 de octubre de 2012.
- (2) Kielhofner G, Burke JP. Occupational therapy after 60 years: An account of changing identity and knowledge. *Am J Occup Ther.* 1977; 31: 675-689.
- (3) Kielhofner G, Burke, JP, Heard Igi, C. A model of human occupation, part four. Assessment and Intervention. *Am J Occup Ther.* 1980; 34: 777-788.
- (4) Kielhofner G, Burke J. A model of human occupation, part one. Conceptual framework and content. *Am J Occup Ther.* 1980; 34: 572-581.
- (5) Sierra Canals B, Sanz Valer P. En busca de nuestra esencia olvidada. Rescatando la ocupación como aportación a la medicina y a la humanidad. *TOG (A Coruña)* [revista en Internet]; 2010. Disponible en: <http://revistatog.com/num11/pdfs/historia1.pdf>. Acceso en 2 de octubre de 2012.
- (6) Kielhofner G. *Modelo de Ocupación Humana: Teoría y aplicación.* 4 ed. Madrid: Editorial Panamericana; 2010.
- (7) Kielhofner G. *Fundamentos conceptuales de la Terapia Ocupacional.* Madrid: Editorial Panamericana; 2006
- (8) Centro de documentación y desarrollo del Modelo de Ocupación Humana (sitio en internet) 2012. Disponible en: <http://www.boletinto.cl/moho/pdf/RecordandoalDrKielhofner.pdf>. Acceso en 25 de septiembre de 2012.
- (9) Kielhofner G. *Health Through Occupation: Theory & Practice in Occupational Therapy.* Philadelphia: F.A. Davis; 1983.
- (10) Kielhofner G. *Conceptual Foundations of Occupational Therapy.* Philadelphia: FA Davis; 1992
- (11) Kielhofner G. *Conceptual Foundations of Occupational Therapy.* 2nd ed. Philadelphia: FA Davis; 1997.
- (12) Kielhofner G. *Conceptual Foundations of Occupational Therapy.* 3rd ed. Philadelphia: FA Davis; 2004.
- (13) Kielhofner G. *Conceptual Foundations of Occupational Therapy Practice.* 4<sup>th</sup> ed. Philadelphia: F.A. Davis; 2009.