

LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA EN PERSONAS CON LIMITACIÓN EN LA PARTICIPACIÓN SOCIAL.

THE IMPORTANCE OF FAMILY IN PEOPLE WITH LIMITATION IN SOCIAL PARTICIPATION.

DECS: Participación social, terapia ocupacional, salud mental, actividades de la vida diaria, familia.

MESH: Social participation, occupational therapy, mental health, activities of daily living, family.

PALABRAS CLAVE: Ocupación, salud mental, participación social, familia, relaciones familiares, inclusión social.

KEY WORDS: Occupation, mental health, social participation, family, family relationships, social inclusion.



Dña. Loreto García Alén.

Graduada en Terapia Ocupacional.

loretoalen@gmail.com

D. Miguel Ángel Talavera Valverde.

Terapeuta Ocupacional. Xerencia de Gestión Integrada de Ferrol. Servicio Gallego de Salud. Profesor Asociado Universidad de A Coruña. Director de Revista TOG

www.revistatog.com

Dña. Katerina Díaz Polo.

Graduada en Terapia Ocupacional.

Cómo citar éste artículo en sucesivas ocasiones:

García Alén L.; Talavera Valverde M. A.; Díaz Polo K.

La importancia de la familia en personas con limitación en la participación social. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2013 [-fecha de consulta-]; Vol 10, Supl 8: p 86-91. Disponible en:

www.revistatog.com/suple/num8/familia.pdf

Introducción

Autores como Wilcocok comprenden la ocupación como un mecanismo para la interacción social, a través de la cual participamos en la creación y en el desarrollo de comunidades, forjando diferentes culturas. Kielhofner defendía que la práctica de la ocupación ayuda en el desarrollo social y emocional del sujeto. Dentro de una sociedad, el significado de nuestro hacer nos dota de identidad personal, nos aporta el papel que desempeñamos, determinando el sentido de pertenencia a la comunidad. A través de las experiencias vitales y de las relaciones sociales que mantenemos, vamos construyendo y modificando nuestra identidad personal. Las escenas de la vida cotidiana aparecen como situaciones comunicativas, ejercen como vehículo social. Debido a ello, las actividades cotidianas son indispensables para la coexistencia comunitaria y la participación social. (1, 2, 3, 4)

RESUMEN

El artículo hace referencia al marco teórico del trabajo fin de grado titulado: Análisis de las relaciones familiares en personas con limitación en la participación social. Las personas con problemas de salud mental presentan limitaciones en dicha área ocupacional las cuales provocan alteraciones en el desempeño ocupacional. Una de las redes de apoyo más importantes para cualquier individuo es la familia ya que lo ayuda a adaptarse al entorno que le rodea favoreciendo su inclusión en la sociedad. Es necesario conseguir una mayor participación de la familia en las intervenciones de terapia ocupacional dirigidas a este colectivo con el fin de lograr una mayor eficacia en nuestra profesión.

SUMMARY

The article refers to the theoretical framework of the final project entitled: The analysis of the family relationships in people with limitation in social participation. People with mental health have limitations in the already stated area which cause changes in occupational performance. One of the most important support networks for any individual is the family because they help them adapting to the surrounding environment. It is necessary to achieve a greater family participation in occupational therapy interventions aimed at this group in order to achieve a greater efficiency in our profession.

Cuando una persona presenta problemas de salud mental existe una desadaptación con el entorno que le rodea causado por el deterioro de hábitos o un desequilibrio ocupacional. Este colectivo refiere tener una mala calidad de vida y falta de satisfacción generalizada en la gama de experiencias que componen la vida cotidiana. (5, 6)

Por ello, es relevante llevar a cabo una exhausta revisión bibliográfica

para obtener resultados sobre el desempeño ocupacional de dicho colectivo con el fin de ampliar los datos y de lograr una mayor eficacia en las intervenciones de terapia ocupacional.

METODOLOGÍA

La revisión bibliográfica se ha realizado en bases de datos (PUBMED, BVS), monografías de alcance, reponedores institucionales y literatura gris de acceso, utilizando una serie de descriptores DECS y MESH y filtrando la información basándose en unos límites establecidos (5 years, humans).

RESULTADOS

La bibliografía revisada plantea que las personas con problemas de salud mental presentan dificultad para cumplir con el rol social esperado, y para la elección y disfrute de actividades significativas. Poseen un bajo funcionamiento social y ausencia de competencia social. Es decir, su nivel de destrezas sociales

no se ajusta a las demandas sociales exigidas, presentando dificultad en lograr un eficaz desempeño en distintos tipos de encuentro social. (7)

Otro aspecto que influye en la calidad de vida de este colectivo, es el apoyo social, muy importante para hacer frente y adaptarse a la vida diaria. Uno de las redes de apoyo más relevantes para cualquier persona es la familia, ya que nos proporciona cariño, afecto, seguridad y confianza. Además, es el primer entorno social del individuo, influye en su desarrollo personal, forma parte de su experiencia vital y lo encuadra en un contexto cultural que da sentido al desempeño ocupacional. Estas aportaciones hacen que la familia sea un pilar importante donde apoyarse para creer en uno mismo, el entorno más relevante y agente de inclusión social para el individuo, ya que facilita la incorporación y adaptación de este en la sociedad. (7, 8, 9)

Las relaciones familiares cuando uno de los miembros presenta problemas de salud mental no suelen ser armoniosas. La familia experimenta un proceso de crisis que pueden causar, entre otros, malentendidos, conflictos, tensiones, sentimientos de culpa por parte de los familiares, pérdida de comunicación e interacción, fracasos sociales, comportamientos peculiares y alteraciones en la rutina diaria. La estructura del núcleo familiar se desorganiza, necesita una nueva organización y adaptación a la nueva situación. (10)

CONCLUSIONES

Concluyendo las dificultades anteriormente descritas, que presentan las personas con problemas de salud mental, conllevan a que una de las limitaciones más presentes en este colectivo se encuentren en el área de participación social, considerada ésta como patrones de comportamiento organizados que son característicos y esperados de un individuo o de una posición determinada dentro de un sistema social. (7, 11)

La familia, entre otros, es el factor más importante para la inclusión social de las personas con limitación en la participación social. Para lograr una

adaptación exitosa los familiares deben trabajar en estrategias para enfrentarse a situaciones adversas, conocer el tipo de problema de salud mental, los síntomas, las posibles limitaciones que conlleva y reconocer la importancia de involucrarlos en las actividades diarias, buscando su equilibrio y bienestar y proporcionando los medios adecuados para su evolución. (7, 9, 10)

A partir de las conclusiones obtenidas se cree pertinente desarrollar un trabajo de investigación, empleando una metodología cualitativa con el objetivo de analizar e interpretar el fenómeno de las relaciones familiares desde el punto de vista de un usuario con limitación en la participación social y un familiar con el que convive.

BIBLIOGRAFÍA

1. Wilcock A. An Occupational theory of human nature. En: Wilcock A. An Occupational Perspective of Health. Thorofare, NJ: SLACK Inc; 1998. p. 20-40.
2. Moruno Miralles P, Talavera Valverde MA. Ocupación y salud mental. En: Moruno Miralles P, Talavera Valverde MA, coordinadores. Terapia Ocupacional en Salud Mental. Barcelona: Elsevier Masson; 2011. p. 21-36.
3. Gomez Lillo S. La ocupación y su significado como factor influyente de la identidad personal. Rev Chil Ter Ocup. 2003; 3: 43-47.
4. Pagazzini L. Actividades cotidianas en la institución. En: Pagazzini L, coordinadora. Terapia Ocupacional Psicosocial: Escenarios clínicos y comunitarios. Buenos Aires: Polemos; 2007. p. 75-79.
5. Rubio Ortega C, Sanz Valer P. De la ocupación y su significado. Un viaje a los orígenes de la terapia ocupacional. TOG (A Coruña) [revista en Internet] 2009 [29/11/2012]; 6(10): [9p]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num10/pdfs/historia1.pdf>
6. Gómez Mengelberg E, Capozzo M. Satisfacción y calidad de vida de personas con Trastorno Mental Severo. En: Pagazzini L, coordinadora. Terapia Ocupacional Psicosocial: Escenarios clínicos y comunitarios. Buenos Aires: Polemos; 2007. p. 197-201.
7. Gutiérrez-Maldonado J, Caqueo-Urizar A, Ferrer-García M, Fernández-Dávila P. Influencia de la percepción de apoyo y del funcionamiento social en la calidad de vida de pacientes con esquizofrenia y sus cuidadores. Psicothema (Oviedo). 2012; 24(2): 255-262.
8. Espinar Fellman I. Las rupturas familiares en la salud mental de los y las adolescentes. Rev estud juv. 2009; 4(84): 2-41.
9. Ocaña Expósito L. Papel que desempeñan las familias de personas con enfermedad mental durante el proceso de terapia ocupacional en el ámbito sociocomunitario. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2012 [15/11/2012]; 9(15): [18 p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num15/pdfs/original10.pdf>
10. De Oliveira Borba L, Paes MR, Noeremberg Guimaraes A, Labronici LM, Alves Maftum M. The family and the mental disturbance carrier: dynamics and their family relationship. Rev Esc Enferm. 2011; 45(2): 433-40.

11. American Occupational Therapy Association. Occupational therapy practice framework: Domain and process (2nd ed.). Am J Occup Ther. 2008; 62: 625-683.