TERAPIA OCUPACIONAL EN EVIDENCIA ANTE SUS PUBLICACIONES

OCCUPATIONAL THERAPY IN YOUR EVIDENCE TO PUBLICATIONS

DECS: Terapia Ocupacional, Publicaciones Científicas y Técnicas

Mesh: Occupational Therapy, Scientific and Technical Publications



Autor

D. Miguel Angel Talavera Valverde *Terapeuta Ocupacional Área Sanitária de Ferrol.*

Como citar este texto en sucesivas ocasiones:

Talavera Valverde MA. Terapia ocupacional en evidencia ante sus publicaciones. TOG (A Coruña) [Revista en Internet]. 2009 [fecha de la cita]; Vol 6, supl. 4: p 21-24 Disponible en: http://www.revistatog.com/suple/num4/prefacio.pdf

Prefacio

Para la realización de este prefacio intenté obtener datos específicos sobre los niveles de evidencia de los documentos en Terapia Ocupacional en España. Para esta labor se analizaron los contenidos que sobre Terapia Ocupacional y evidencia, existen literatura actual. en pretendía concretar cuales son los niveles de evidencia y los grados de recomendaciones de documentos de Terapia Ocupacional que se encuentran en bases de datos con amplia repercusión en Medicina Basada en la Evidencia (1). Para ello se diseñó una revisión sistemática de la literatura tomando como fuentes datos de Pubmed, Embase, Cochrane,

IME, IBECS, Cuiden, LILACS. (2,3,4,5,6,7) Para la selección de datos y la extracción de información se utilizaron límites para acotar las búsquedas (los últimos 12 años, tiempo utilizado para realizar este suplemento de asociaciones y colegios profesionales). Los documentos obtenidos fueron filtrados y analizados para obtener una revisión de la documentación obtenida. Los resultados son alarmantes, y buscar evidencia en los resultados nos pone en evidencia al hacer una comparativa con el total de la documentación que aparece en las diferentes

RESUMEN

El desarrollo de una disciplina y el de su identidad profesional evolucionan necesariamente de forma paralela, sin que pueda haber uno sin el otro. El vacío en estos últimos 12 años de documentos técnicos y científicos que regulen nuestra práctica nos ofrece la respuesta a todas nuestras quejas sobre el desarrollo de nuestra disciplina.

SUMMARY

The development of a discipline and their professional identity necessarily evolve in parallel, with no one without the other. The vacuum in the last 12 years of scientific and technical documents governing our practice gives us the answer to all our complaints about the development of our discipline.

Bases de **Datos** У los portales consultados, ya que las publicaciones de Terapia Ocupacional se encuentran en clara minoría¹ y en un nivel de evidencia 4D (8). Si es verdad que el desarrollo de una disciplina y el de su identidad profesional evolucionan necesariamente de forma paralela, sin que pueda haber uno sin el otro, nos

encontramos entonces con la respuesta a todas nuestras quejas sobre el desarrollo de nuestra disciplina. No es posible que el desarrollo se produzca sin que se experimente, al mismo tiempo, una sensación de identidad profesional que suscite inquietudes profesionales o compromiso con la propia profesión. Este desarrollo profesional requiere la sucesión de diferentes acciones para su producción. Una de ellas, la desarrollada en este documento, es la capacidad de la disciplina y sus profesionales para generar el cuerpo epistemológico de la misma y establecer auténticos soportes teóricos. (9)

Con este suplemento se intenta agrupar la producción denominada como literatura gris o documentos internos que por su relevancia se deberían conocer y no quedar olvidados en el fondo del cajón de las diferentes entidades o particulares que los escribieron.

Es necesario que la Terapia Ocupacional haga una reflexión y muestre niveles de calidad en su documentación. Esta necesidad se encuentra entroncada con la idea de normalización. Las publicaciones científicas son la imagen pública de una profesión, de su cuerpo de conocimiento, de su práctica específica. Las publicaciones han de buscar los más altos estándares de calidad en sus escritos

_

¹ Por poner un ejemplo en la bdd PubMed los contenidos de Terapia Ocupacional en Español rozan el 0.6% del total de los localizados. Si sumamos todos los porcentajes obtenidos en las diferentes bdd los documentos que obtenemos no son más de 2.5% del total de la documentación localizada.

y publicaciones. Es pues necesario potenciar por un lado la lectura crítica en los profesionales y, por otro lado, la adhesión y compromiso de cumplimiento de aquellas líneas que nos hagan progresar en la búsqueda de la mayor calidad en los editores y directores.

La demanda ejercida por el colectivo profesional obliga, necesariamente, a que las publicaciones tengan que estar constantemente actualizadas respecto a los conocimientos de la Terapia Ocupacional. Los documentos que presentan, por tanto, deben ser documentos centrados en la investigación y quiados por el método científico, debiéndose buscar nuevas alternativas para otros tipos de trabajos y, al mismo tiempo, restringir la aparición de documentos que narren insistentemente aspectos sobradamente estudiados, potenciando documentos con rigor metodológico que ofrezcan respuestas a las posibles intervenciones, planificaciones de intervención o incluso pronósticos ocupacionales. Todo lo anterior obliga a una adecuación en la orientación de las publicaciones, a fin de ofrecer respuestas adecuadas a las necesidades particulares de cada uno de nuestros usuarios. Si la publicación periódica pretende, además, ser un servicio crítico debe ampliar su proyección, apartando la idea de facilitar sólo el acceso a determinadas colecciones y manuales. Es necesario que la literatura científica de Terapia Ocupacional gane tanto en calidad como en metodología, a fin de facilitar el desarrollo de posteriores líneas de trabajo que doten a la profesión de estructuras sólidas de evidencia científica, y a ello colaborará en gran medida una mayor rigurosidad por parte de las propias publicaciones. (9)

Ante este panorama, ¿es necesario por tanto explorar y facilitar el número de publicaciones profesionales que incorporen calidad y precisión de información en los documentos?. ¿Hasta cuando no vamos a ser capaces de documentar nuestro quehacer con ese nivel de evidencia necesario para consolidar nuestra disciplina?.

BIBILIOGRAFÍA

- Rumbo-Prieto JM, Arantón Areosa L, García Gonzalo N. "Tobe" o no "Tobe", actitudes para la práctica de la terapia ocupacional basada en la evidencia (TOBE). TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2007 [-19 de nov 2008-]; 1(2): [28 p.]. Disponible en: http://www.revistatog.com/num2/pdfs/num2art2.pdf
- 2. Baiget T. Medline aún más barato. El profesional de la información. [revista en Internet] 1993 abril. [acceso 20 de noviembre de 2008]; 2(13). Disponible en: http://www.elprofesionaldelainformacion.com/contenidos/1993/abril/medline an ms barato.html
- 3. The Cochrane Plus. [sede web]. Cochrane. 2008. [actualizada el 20 nov 2008; acceso 19 de nov de 2008]. Disponible en: http://www.cochrane.es/?q=es/node/259
- Índice Médico Español. [sede web]. CSIC. 2008. [actualizada el 20 nov 2008; acceso 19 de nov de 2008]. Disponible en: http://www.seeiuc.com/forma/bases.htm
- 5. CUIDEN. [sede web]. Fundación INDEX. 2008. [actualizada el 20 nov 2008; acceso 19 de nov de

- 2008]. Disponible en: http://www.doc6.es/index/
- 6. Sección informativa. ACIMED [revista en Internet] 1993 septiembre-diciembre, [acceso 20 de noviembre de 2008]; 1(3). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/aci/vol1 3 93/acisu393.htm
- IBECS. [sede web]. Biblioteca Virtual de Salud. BVV. 2008. [actualizada el 20 nov 2008; acceso 19 de nov de 2008]. Disponible en: http://bvs.isciii.es/e/bases.php
- 8. Primo J. Niveles de evidencia y grados de recomendación (I/II). Enfermedad Inflamatoria Intestinal al día [revista en Internet] 2003 [revisado el 19 de nov 2008]; 2 (2): [39-42pp]. Disponible en http://www.svpd.org/mbe/niveles-grados.pdf
- Moreno Rodríguez R, SanJurjo Castelao G, Talavera Valverde MA. Terapia Ocupacional e Identidad Profesional: El reto de las publicaciones científicas. TOG (A Coruña) [Revista en internet]. 2008 [revisado el 19 de nov 2008]; monog. 2: 161-183 Disponible en: http://www.revistatog.com/mono/n um2/revistas.pdf