

RESEÑAS BIBLIOGRÁFICAS PARA ELABORAR GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

BIBLIOGRAPHIC REFERENCES TO MAKE A CLINICAL PRACTICE GUIDELINE

Autoras

Dña. Uxía Gutiérrez Couto

Dña. Azucena Blanco Pérez

Documentalistas de Ciencias de la Salud. Miembros del comité Asesor de Tog (A Coruña).

Texto Recibido: 30 de Diciembre 2007

Texto Aceptado: 19 de Enero 2008

Como citar este artículo en sucesivas ocasiones:

Gutiérrez Couto U, Blanco Pérez A. Reseñas bibliográficas para elaborar guías de práctica clínica. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2008 [-fecha de la consulta-]; volumen 5 (num1): [8 p.]. Disponible en:

<http://www.revistatog.com/num7/pdfs/colaboracion.pdf>

RESUMEN

La elaboración de Guías de Práctica Clínica (GPC) supone la aplicación de una metodología específica, descrita y validada. Esta nota bibliográfica pretende orientar a los terapeutas ocupacionales sobre dónde encontrar información fiable en la red acerca de dicha metodología. La consulta de dichos recursos les facilitará la información básica necesaria para el desarrollo de guías clínicas que les ayuden a homogeneizar su práctica clínica a nivel nacional.

DeCS: Guías de Práctica Clínica

Palabras clave del autor: Guías de Práctica Clínica

SUMMARY

Clinical practice guideline's elaboration involves the application of a specific, described and validated methodology. This bibliographic note seeks to guide occupational therapists about where they can find reliable information in the net concerning this methodology. The enquiry of such resources will provide the basic information which is necessary for the development of clinical guidance to help them homogeneize their clinical practice guideline at a national level.

Mesh: Clinical practice guideline

Key words of author: Guidelines for Clinical Practice

La elaboración de Guías de Práctica Clínica (GPC) supone la aplicación de una metodología específica, descrita y validada. Esta nota bibliográfica pretende orientar a los terapeutas ocupacionales sobre dónde encontrar información fiable en la red acerca de dicha metodología. La consulta de dichos recursos les facilitará la información básica necesaria para el desarrollo de guías clínicas que les ayuden a homogeneizar su práctica clínica a nivel nacional.

Los recursos se han seleccionado según los siguientes criterios:

- Calidad de la información.
- Sencillez y claridad del mensaje (texto).
- Información en castellano.

Los recursos seleccionados se han agrupados en bloques: metodología para hacer guías, evaluación de guías y cursos de formación.

➤ **Metodología para elaborar guías**

1. **Guía Salud** del Sistema Nacional de Salud de España <http://www.guiasalud.es/manual/index-02.html>. El sitio Web presenta el manual metodológico sobre Elaboración de Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud. (ver ilustración nº1).

Los 11 capítulos del manual describen las diferentes etapas en la elaboración de una guía de práctica clínica:

- a) Introducción.
- b) Alcance y objetivos de una GPC.
- c) Composición y funcionamiento del grupo elaborador de la GPC.
- d) Formulación de las preguntas clínicas de la GPC.

- e) Búsqueda y selección de la evidencia científica.
- f) Evaluación y síntesis de la evidencia científica.
- g) Formulación de las recomendaciones.
- h) Claves para facilitar la implementación de las GPC.

Implicación de los pacientes/cuidadores en la elaboración de la GPC.

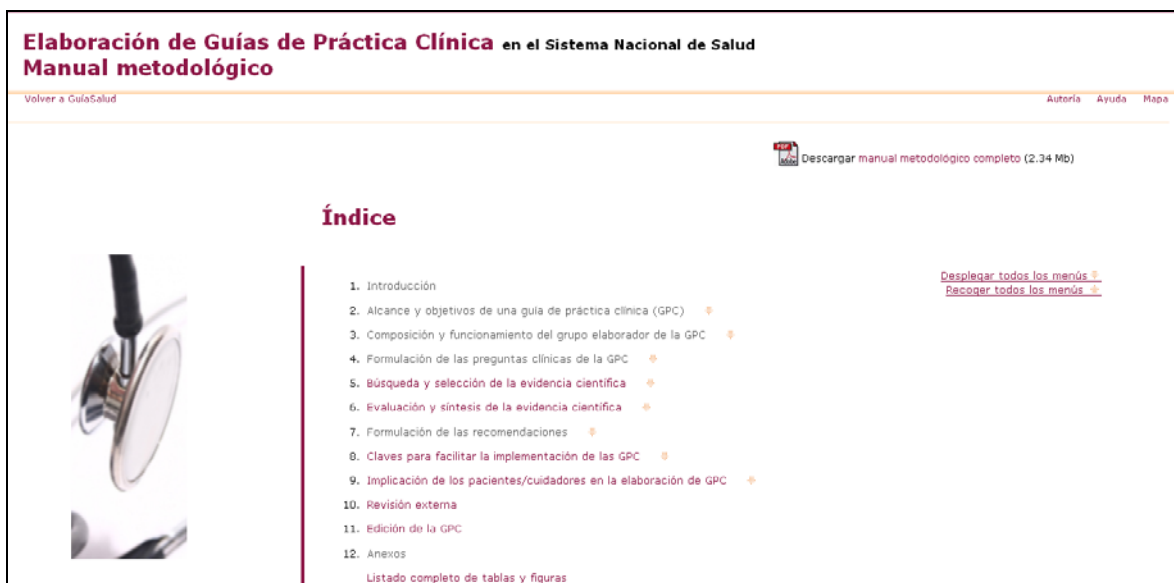


Ilustración 1. Elaboración de Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud. Manual metodológico.

<http://www.guiasalud.es/manual/index-02.html>

- 2. Una segunda fuente de información sobre la elaboración de GPC que se recomienda consultar es la página de **Fisterra** en la sección de Guías Clínicas, desde la URL: <http://www.fisterra.com/guias2/index.asp> .

En la parte baja de la pantalla vemos un epígrafe llamado: **Más sobre Guías** dónde destacamos tres documentos a tener en cuenta: **“Metodología de elaboración y diseño de GPC: planificación”** y **“Metodología de elaboración y diseño de GPC: síntesis de la evidencia”** y como complemento **“Diseminación e implementación de GPC”**

The screenshot shows the Fisterra website interface. At the top, there is a navigation bar with the text "Colaboraciones: Reseñas bibliográficas para elaborar guías de práctica clínica." Below this, the main content area is divided into several sections:

- Participar es muy fácil**: A section with the heading "Puedes mandar una guía o apuntar una idea:" followed by two bullet points: "Normas para autores" and "Formulario para participar (no se admiten más trabajos durante 2007)".
- Más sobre guías**: A section with a small icon and a list of links: "¿Cómo hacer una Revisión Clínica con fuentes MBE?", "¿Qué son y para qué sirven las GPC?", "¿Cómo localizar GPC?", "GuíaSalud: GPC para el Sistema Nacional de Salud", "¿Cómo evaluar una GPC. La herramienta AGREE?", "Metodología de elaboración y diseño de GPC: planificación", "Metodología de elaboración y diseño de GPC: síntesis de la evidencia", "Diseminación e implementación de GPC", "Cómo leer una GPC (Punto de vista médico)", and "Cómo leer una GPC (Punto de vista farmacéutico)".
- Clinicas en Español**: A section with links for "Directorio de Recursos MBE" and "GuíaSalud".
- En inglés**: A section with links for "National Guideline Clearinghouse" (with a "News" button), "NeLH Guidelines" (with a "News" button), "CMA Infobase" (with a "News" button), and "Más sitios..".
- Resúmenes Cochrane en Fisterra**: A section featuring the Cochrane Collaboration logo and a link for "Software PDA/Palm [NCG]".

At the bottom of the page, there is a footer with navigation links: "Mis Datos | Contacto-Sugerencias | FAQ's | Condiciones de uso | Política de privacidad | Aviso legal".

Fig. 2 . Documentos docentes en Fisterra sobre elaboración de GPC

En el **documento de planificación** la URL <http://www.fisterra.com/guias2/FMC/planificacion.asp> nos enlaza directamente con el apartado "Composición del grupo". Resulta novedosa la declaración de conflicto de intereses, la especificación de tareas, la elaboración del calendario y plan de trabajo, la definición de preguntas clínicas, la búsqueda bibliográfica, la identificación de la evidencia, la incorporación del análisis económico o del impacto, la síntesis o adaptación de GPC, y la redacción, revisión y actualización. Estos puntos ahondan y ayudan a aclarar las tareas que habrá que planificar antes de acometer el trabajo en sí. Hay que tener en cuenta que si esta fase de planificación falla o no está bien diseñada, el resultado de la GPC no será válido en absoluto. Por esto y por su carácter didáctico, resulta sumamente recomendable la lectura de este documento.

La dirección <http://www.fisterra.com/guias2/FMC/sintesis.asp> enlaza directamente con el documento de síntesis y grados de evidencia, partes fundamentales del bien hacer de una buena GPC. Y el documento sobre la diseminación e implementación, que complementa a los dos anteriores de síntesis y planificación, al que se accede de manera directa desde <http://www.fisterra.com/guias2/FMC/implementacion.asp>

3. Desde la **página** personal del médico de Atención Primaria, **Rafa Bravo**, en su enlace: <http://infodoctor.org/rafabravo/guidelines.htm> , tenemos muchas referencias a información sobre GPC. Destacamos su enlace en el cuadro de Información, al documento titulado **“Diseño y elaboración de Guías de Práctica clínica”** y que al pincharlo, nos redirige al artículo publicado en la revista Atención Primaria y escrito por AJ Novell, MD Navarro-Rubio, M Aymerich, M Serra-Prat. Metodología de diseño y elaboración de guías de práctica clínica en atención primaria. Aten Primaria 1997; 20: 259-266.
4. El **Institut Catalá de la Salut** publicó en 2006 el informe “Directrices para elaborar las guías de práctica clínica” que se puede descargar desde la dirección <http://www.gencat.net/ics/professionals/guies/pdf/directrices.pdf> .

Se trata de un documento de 19 páginas que abarcan recomendaciones que comprenden desde el Método de elaboración y la evaluación hasta la actualización de estos documentos.

5. El **Instituto australiano Joanna Briggs** proporciona acceso mediante un convenio internacional con el **Instituto de Salud Carlos III**, a través del grupo Investén, a JBI COnNECT España. JBI COnNECT (Clinical Online Network of Evidence for Care and Therapeutics – Red clínica de evidencia on-line sobre cuidados y procedimientos) es una plataforma informática que proporciona a los usuarios una serie de recursos y herramientas para buscar, valorar críticamente y resumir la evidencia disponible; integrarla, utilizarla en la práctica clínica y evaluar el impacto de su utilización. JBI COnNECT está diseñado para facilitar a los servicios de salud, a sus profesionales y a los usuarios habilidades y recursos que mejoren los cuidados. Desde el 15 de noviembre de 2007, estos recursos tienen un acceso universal y gratuito en todo el territorio español gracias a la suscripción realizada por el Ministerio de Sanidad y

Consumo, desde la URL: <http://es.jbiconnect.org/> . El nodo de Terapia Ocupacional de JBI COnNECT es una web específica sobre TO que ofrece recursos en línea y herramientas para informar y ayudar a los terapeutas ocupacionales y a sus pacientes a utilizar información basada en pruebas en los procesos de toma de decisiones clínicas. <http://www.jbiconnect.org/ot/home/entry/index.php> .

➤ Evaluación de guías

Otro recurso, pero enfocado al tema de la **evaluación de GPC**, es el instrumento **AGREE**, traducido al castellano por Osteba, la agencia de evaluación de tecnologías sanitarias del País Vasco y la biblioteca Josep Laporte y que se puede bajar directamente en formato pdf desde: <http://www.agreecollaboration.org/pdf/es.pdf> .

AGREE consta de 23 ítems claves organizados en 6 áreas. Cada área abarca una dimensión diferenciada de calidad de la guía.

1. Alcance y objetivo (ítems 1-3)



2. Participación de los implicados (4-7)

EVALUACIÓN DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

3. Rigor en la elaboración (8-14)



4. Claridad y presentación (15-18)

AGREE
INSTRUMENTO

5. Aplicabilidad (19-21)

Colaboración AGREE
Septiembre de 2001

6. Independencia editorial (22-23)



Cada ítem está graduado en una escala de 4 puntos, desde el 4 "Muy de acuerdo" al 1 "Muy en desacuerdo", pasando por el 3 "De acuerdo" y el 2 "En desacuerdo". Se proporciona información adicional en cada ítem para ayudar al

evaluador a comprender las cuestiones planteadas. Resolverá muchas dudas del evaluador, por eso se recomienda leer esa Guía del usuario antes de contestar a las preguntas de los ítems.

➤ **Cursos y talleres de formación**

Es muy recomendable para acometer un proyecto de este calibre, que los miembros que formen el grupo de trabajo multidisciplinar, una vez leída la bibliografía recomendada, acudan a formarse de forma específica a través de un taller práctico. **CASP** España realiza tareas de formación, desarrolla y elabora materiales docentes exclusivos y realiza labores de organización, difusión y gestión. Se puede contactar con ellos y obtener más información sobre los talleres en: <http://www.redcaspe.org/homecaspe.asp> .

También las Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de cada Comunidad Autónoma (en Galicia, **Avalia-T** <http://avalia-t.sergas.es/>), organizan cursos y talleres de formación para elaborar Guías de Práctica clínica.

Una tercera vía de formación, es a través de la Unidad de coordinación y desarrollo de la Investigación en Enfermería (Investén-ISCIII) dependiente del Instituto de Salud Carlos III, que tiene una Unidad de Asesoría y formación. La información está disponible en http://www.isciii.es/htdocs/redes/investen/investen_presentacion.jsp .

Desde el ya comentado portal de Fistera, existe la posibilidad de matricularse en cursos en línea sobre Guías de práctica clínica:

<http://www.fisterra.com/cursos/curso.asp?id=190>

<http://www.fisterra.com/cursos/curso.asp?id=207>

<http://www.fisterra.com/cursos/curso.asp?id=178>