

Original RELACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA Y EL SIGNIFICADO QUE TIENE LAS OCUPACIONES EN HABITANTES DE LA COMUNIDAD LA INMACULADA DE GALAPA – COLOMBIA

RELATIONSHIP BETWEEN THE PERCEPTION OF QUALITY OF LIFE AND THE MEANING THAT THE OCCUPATIONS HAVE IN INHABITANT OF THE INMACULADA OF GALAPA COMMUNITY – COLOMBIA

Autoras Diana Sofía Bravo^a, Nathalia Castellanos Orozco^b, Rosa Carrillo Kinderman^c, Luisa Díaz Suárez^d.



Resumen

Objetivo: identificar la relación existente entre percepción de calidad de vida y el significado que tienen las ocupaciones para habitantes de la comunidad La Inmaculada Galapa. **Métodos:** el estudio es descriptivo con perspectiva socio crítica, variables cualitativas y cuantitativas que busca analizar relación existente entre percepción de calidad de vida recogida a través de la escala de calidad de vida WHOQOL-BREFF y el significado que tienen las ocupaciones para 10 personas de la comunidad la inmaculada recogida a través de una entrevista semi estructurada. **Resultados:** las personas con mayor edad alcanzaron puntuación más alta; Las ocupaciones les dan sentido a sus vidas y les contribuyen a mejorar la percepción de su calidad de vida, independientemente de las condiciones presentes en el entorno. **Conclusión:** las ocupaciones contribuyen a la motivación, interés, compromiso, cumplimiento de metas, relaciones personales y aspectos socioculturales siendo estos contribuyentes a mejorar la percepción que tienen de su calidad de vida, independientemente del entorno como la situación de pobreza extrema, el acceso a servicios irregulares, la condición de vivir en un asentamiento informal, la falta de oportunidades y las condiciones físicas del ambiente.

DeCS Calidad De Vida; Pensamiento; Ocupaciones; Comunidad; Terapia Ocupacional.

Summary

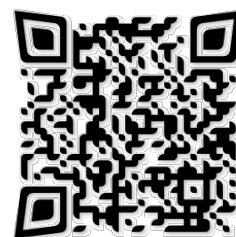
Objective: to identify the relationship between the perception of quality of life and the meaning that the occupations have for inhabitants of The Inmaculada of Galapa community. **Methods:** the study is descriptive with a socio-critical perspective, qualitative and quantitative variables that seeks to analyze the existing relationship between quality of life perception collected through the WHOQOL-BREFF quality of life scale and the meaning that of the occupations have for 10 habitants of The Inmaculada community collected through a semi-structured interview. **Results:** the oldest inhabitants scored the highest; The occupations give meaning to their lives and contribute to improve the perception of their quality of life, regardless of the conditions present in the environment. **Conclusion:** the occupations contribute to motivation, interest, commitment, get of goals, personal relationships and sociocultural aspects. These aspects contribute to improve the perception of their quality of life, regardless of the environment, such as extreme poverty, the access to irregular conditions, the condition of living in an informal settlement, the lack of opportunities and the physical conditions of the environment.

MeSH Quality of Life; Thinking; Occupations; Residence Characteristics; Occupational Therapy.

Como citar este documento

Bravo DS, Castellanos Orozco N, Carrillo Kinderman R, Díaz Suárez L. Relación de la Percepción de la calidad de vida y el significado que tiene las ocupaciones en habitantes de la comunidad La Inmaculada de Galapa – Colombia. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2017 [fecha de la consulta]; 14(26): 393-406. Disponible en: <http://www.revistatoq.com/num26/pdfs/original6.pdf>

Lévanos _ Get up _ Llévanos



Derechos de autor



Texto recibido: 16/05/2017 **Texto aceptado:** 12/10/2017 **Texto publicado:** 30/11/2017

^a Terapeuta ocupacional. Docente, investigador Universidad Metropolitana de Barranquilla. Especialista en planeación, desarrollo y administración de la investigación, maestrante en intervención psicológica en el desarrollo y la educación. E-mail de contacto: diana.bravo@unimetro.edu.co,

^b Terapeuta Ocupacional. Universidad Metropolitana Barranquilla. E-mail de contacto: ncastellanos121623@gmail.com, ^c Terapeuta Ocupacional. Universidad Metropolitana Barranquilla. E-mail de contacto: rochimck@gmail.com, ^d Terapeuta Ocupacional. Universidad Metropolitana Barranquilla. E-mail de contacto: luisafadadi@hotmail.com



Introducción **Calidad de vida**

La ocupación tiene una gran influencia en la salud y en la calidad de vida de las personas, la Organización Mundial de la Salud, a partir de ahora OMS, define la calidad de vida como:

La percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Se trata de un concepto que está influido por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con su entorno^(1,2).

Las medidas para la calidad de vida deben ser subjetivas: recoger la percepción de la persona involucrada, relevar diversos aspectos de la vida del individuo en los niveles físico, emocional, social, interpersonal, etc. Deben incluir sentimientos positivos y negativos y registrar la variabilidad en el tiempo: la edad, la etapa vital que se atraviesa, el momento de la enfermedad que cursa⁽³⁾.

Si bien es importante tener en cuenta la medida subjetiva, la calidad de vida se acompaña de factores objetivos como acceso a servicios, infraestructura, entre otros, sin embargo, "siempre estarán presentes en las percepciones -a veces con mayor peso- factores como: recuerdos, asociaciones, lazos afectivos, ideologías y creencias, entre otros"⁽³⁾.

Ocupación

La American Occupational Therapy Association, 1995, a partir de ahora AOTA afirma que las ocupaciones contienen dimensiones personales y contextuales porque incluyen actos que se llevan a cabo en escenarios definidos; ubicadas en un tiempo específico; son seleccionadas por la persona, con metas determinadas; involucran habilidades físicas y mentales; están asociadas con una función social, y tienen un significado que varía de persona a persona⁽⁴⁾.

La ocupación humana se concibe como un proceso transversal, dinámico. Tiene una relación permanente con la subjetividad de la persona, incluyendo su sustrato corporal, en entorno sociocultural y el intercambio ecológico.

El grupo de investigación Ocupación y Realización Humana⁽⁵⁾ en (2008) de la Universidad Nacional de Colombia a partir de diferentes investigaciones y revisiones enuncian ocho proposiciones que enmarcan el significado de la ocupación humana:

1º: la ocupación humana como un proceso sistémico y transformador que resulta de la evolución biológica, el desarrollo de la persona, la dinámica sociocultural y ambiental.

2º: la ocupación como factor ontológico, a través del cual la persona desarrolla sus potenciales biológicos, individuales y socioculturales para hacerse sujeto dueño de su propia historia.

3º: la ocupación como hominización y humanización, Según Fortune⁽⁶⁾, el proceso evolutivo humano avanzó desde un homínido que actuaba bajo presiones instintivas y de supervivencia, a un hombre moderno que planifica sus acciones y les adjudica significado. Lo que refleja la concepción moderna de ocupación en las que el ser humano atribuye un significado personal y cultural.

4º: la ocupación incluye tres componentes del ser humano -ser- hacer - llegar a ser. Esta triada concebida como una dinámica fundamental del proceso ocupacional. El ser, entendido como la esencia del sujeto, la intimidad, la conciencia y la subjetividad de la persona. El hacer, entendido como la calidad y la variedad de oportunidades para llevar a cabo las ocupaciones, que puede presentar efectos positivos o negativos en la salud individual y pública. El llegar a ser, entendido como el actuar ocupacional que facilita o lentifica el camino hacia el cumplimiento de metas, sueños y propósitos de vida.

5º: la ocupación como significado para el ser humano y el significado que estos adjudican a sus ocupaciones. El significado de las ocupaciones se puede analizar desde dos puntos de vista: 1. el valor que le adjudica cada individuo a la ocupación, expresado a través de la motivación, el interés y el compromiso que toma la ejecución de la ocupación. Ya que "cuando la persona valora la ocupación, ésta le da significado a la vida, porque se asocia al



cumplimiento de metas”^(5,6) además que cuando estas tienen un valor significativo se convierten en un factor primordial para transformar la vida. Sin embargo, cuando una ocupación se opone a las metas planteadas por el individuo, esta asumirá un valor negativo, con poco significado que puede resultar nociva para la salud y el bienestar. 2. el papel de la ocupación como medio que contribuye a la existencia humana. El significado que este le atribuye a la ocupación está influenciado por la cultura de acuerdo a aspectos físicos, sociales y temporales. Existen estructuras externas como los hábitos y el contexto que direccionan el actuar del ser humano. El significado de la ocupación es un proceso subjetivo que ocurre de acuerdo a la percepción y las experiencias de cada individuo; es decir, que una misma ocupación puede generar diferentes percepciones entre quienes la ejercen. Por lo tanto, el significado de una experiencia es individual y nace a raíz de los componentes sociales y culturales que rodean a la persona. Townsend⁽⁷⁾ sostiene que la ocupación es un proceso activo de vivir, no es limitada a la categoría de trabajo, y tiene el propósito de transformar a las personas, contribuyendo al desarrollo y la identidad, y al cumplimiento de su proyecto de vida. El ser humano tiene dos características que lo distinguen; 1. preguntarse por la existencia y 2. la búsqueda de sentidos de vida. Con el paso del tiempo el ser humano dedica su tiempo a encontrar significados existenciales denominados por dicho autor como; valores, por medio de los cuales se descubren sentidos de vida. Luego entonces la ocupación permite el descubrimiento de sentidos existenciales.

6°: la ocupación promueve la organización del tiempo y el espacio y a la vez es influenciada por propiedades y condiciones ambientales y contextuales.

7°: la ocupación es un agente fundamental para la salud y el bienestar, el cual implica la salud como la ausencia de enfermedad o dolencia OMS⁽⁸⁾ mientras que el bienestar es comprendido por tres tipos de bienes: los externos, los del cuerpo, y los del alma o psíquicos este nos lleva a distintos tipos de bienestar el exterior o materia. La ocupación promueve el desarrollo de las cualidades y potencial humano, esta es vital para la promoción de la salud y la prevención de riesgos y la restauración del estado del bienestar de la persona.

8°: la ocupación es un proceso sociocultural en cuanto se origina, se lleva a cabo y se adquiere sentido en escenarios complejos que son dinamizados por múltiples y potentes fuerzas socioculturales. La ocupación como proceso sociocultural se expresa en la dinámica propia de las relaciones de fuerza las cuales son expresadas en las jerarquías, diferencias, desigualdades y las relaciones de sentido el cual define el porqué y el para qué de las acciones cotidianas.

De acuerdo a las proposiciones anteriormente mencionadas y teniendo en cuenta el propósito de dicha investigación, se utilizará como referente principal la proposición número 5, ya que ésta plantea que la ocupación está expresada a través de la motivación, el compromiso, el significado que cada individuo experimenta al realizarlas. Además, que representa un factor primordial para la existencia humana, que está influenciada por aspectos culturales y sociales.

Relación entre la ocupación y la calidad de vida

En Terapia Ocupacional, “las ocupaciones se definen como un conjunto de acciones que son repetibles, intencionales, ejecutadas conscientemente. Caracterizada por el significado, es decir, la valoración y el sentido que los individuos encuentran en las ocupaciones”. Larson, Wood y Clark⁽⁹⁾ Se caracterizan por su forma, su función, el bienestar y cumplimiento de propósitos humanos y su significado, es decir la valoración y el sentido que cada individuo le atribuye a las ocupaciones.

Por otra parte, las personas tienden a tomar las ocupaciones a la ligera y no identifican la importancia que estas tienen en su vida. Las condiciones en que se encuentran producen que las personas vean las actividades que realizan como algo rutinario y no le atribuyen un significado, sin embargo, Townsend afirma que “las ocupaciones le dan significado a la vida, cuando llenan y satisfacen un propósito personal y culturalmente importante”, de igual forma cuando estas no van ligadas a las metas propuestas toman un papel contrario afectando negativamente al sujeto.

Desde la Terapia Ocupacional a través de su modelo Canadiense del Desempeño Ocupacional, se entiende la calidad de vida como la elección y participación en ocupaciones que promueven la



esperanza, generan motivación, ofrecen significado, crean una visión que orienta la vida, promueven la salud, posibilitan el empoderamiento Simó⁽¹⁰⁾ y desde la OMS "la salud es alcanzada y mantenida cuando las personas son capaces de comprometerse en ocupaciones y en actividades que permiten la participación deseada o necesaria y que aportan propósito y significado en sus vidas" Torres⁽¹¹⁾ citando a Christiansen, Townsend, es decir que la calidad de vida está relacionada con la salud la que a su vez está relacionada con la ocupación.

Sin embargo, el valor que le asigna cada individuo a las ocupaciones que realiza posibilita que varíe la percepción que estos tienen de su calidad de vida, ya que "cuando la persona valora la ocupación, ésta le da significado a la vida, porque se asocia al cumplimiento de metas" Polgar y Landry⁽¹²⁾

Contextualización de la situación de investigación

Según reportaje de la Corporación Británica de Radiodifusión, BBC mundo por sus siglas en inglés, la base de datos actualizada a diciembre 2015 del Banco Mundial ubica a Colombia en el segundo puesto de los países más desiguales de América Latina luego de Honduras, esto significa que el 10% de la población más rica en Colombia gana más de cuatro veces que la población pobre del país, esta desigualdad también se ve reflejada en la dificultad para el acceso a la salud, la educación y el trabajo Justo, M⁽¹³⁾ paralelo a esto, el Departamento Administrativo Nacional de Estadística, a partir de ahora DANE, da a conocer que a 2015, miles de hogares colombianos afrontan serias dificultades económicas para comprar alimentos, acceder a la salud, la educación y pagar servicios lo que afecta directamente su calidad de vida, Revista semana⁽¹⁴⁾

Los asentamientos informales forman parte de la realidad actual de Latinoamérica; según la Organización de las Naciones Unidas ONU, más de 113 millones de personas se encuentran en esta situación, y se caracterizan por ser comunidades en las que predomina la situación de pobreza, irregularidad, ilegalidad e informalidad⁽¹⁵⁾. Se ha convertido en el último recurso de las familias que no tienen una vivienda digna siendo esta la única opción de refugio. Ban Ki Moon, secretario general de las naciones unidas afirma que "a menudo, las personas de los barrios marginales viven en un anonimato casi total; no tienen una dirección, no están censadas y no saben cuándo mejorarán sus condiciones de vida".

En el 2015 la organización TECHO⁽¹⁶⁾ Colombia realizó una campaña acerca del derecho a la ciudad en donde se evidenció que aproximadamente 230.400 personas en Bogotá se les está vulnerando este derecho. La organización trabaja con asentamientos informales en cinco ciudades principales del país Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla y Cartagena en más de 56 asentamientos informales. En Barranquilla se trabaja en 5 comunidades informales en situación de pobreza extrema en municipios del área metropolitana, sin embargo, este dato no se aproxima ni al 20% de los asentamientos informales que han tomado vida en el departamento del atlántico. Las comunidades con las que se trabajan en este departamento son: el barrio La Concepción en Soledad, los barrios Villas del Rosario, Colinas del Sol y La Unión en Puerto Colombia y el barrio La Inmaculada en Galapa, este último ubicado a 8 km de distancia por la vía Cordialidad de la capital del departamento. Cuenta con una extensión total de 98km², distribuidos en 20km² de extensión de área urbana y 78km² del área rural. Según el Departamento Nacional de Planeación (DNP) el total de la población registrada para el 2014 fue de 41, 555 habitantes⁽¹⁷⁾. La fuente principal de su economía la constituye la actividad ganadera y agrícola diversificada además de la fabricación de las coloridas máscaras de carnaval de Barranquilla. El índice de pobreza multidimensional es del 80%, según el Departamento Nacional de Planeación, El 88% de la población se encuentra registrada como beneficiarios de programas sociales del estado; según el ministerio de salud, el 57% de la población se encuentra en régimen subsidiado, 15% en régimen contributivo y el 29% no se encuentra asegurado con ninguna cobertura de salud. Galapa hace parte de los municipios en los que se han generado asentamientos informales, producto de la situación de pobreza extrema, el desplazamiento y la falta de oportunidades⁽¹⁸⁾.

En el sector de "Villa Tablita" se encuentra un asentamiento conocido como la Inmaculada, esta población vive con escasos recursos que influyen directamente en el acceso a bienes y servicios y en la participación del trabajo, la educación, el ocio y el autocuidado. La comunidad la inmaculada



se encuentra ubicada en Galapa, es una invasión de aproximadamente 5 años, cuenta con 170 familias constituidas entre 3 y 7 personas, algunos fueron víctimas de desplazamiento forzoso. Las viviendas son ranchos o cambuches y hay más de 70 viviendas prefabricadas de la organización TECHO, el material predominante de las viviendas es de madera burda, algunas veces acompañada de bolsas o plástico, sin embargo, se encuentran casas con el frente de material, la gran mayoría posee piso de tierra o tapete sobre tierra. Sus servicios son irregulares excepto la energía, ya que cuentan con energía comunitaria, la mayoría de las familias cocinan con electricidad o con leña, en las viviendas predominan las fosas sépticas, letrinas o en algunos casos no tienen ningún tipo de sanitario. Las calles no están pavimentadas, el centro de salud más cercano se encuentra a aproximadamente 25 minutos caminando. No cuentan con un CAI policial cercano. Los únicos medios de transporte que logran ingresar a la comunidad son las motos y motocarros debido al estado de las calles. Hay arroyo que atraviesa el barrio y ha provocado innumerables daños a las familias cercanas a este.

Al realizar una revisión teórica se pudo evidenciar que existen investigaciones sobre personas en situación de extrema pobreza, direccionadas a medir y evaluar la calidad de vida percibida, partiendo de la relación persona - ambiente, sin embargo existe una brecha investigativa en cuanto a la relación entre calidad de vida y la participación en las ocupaciones de estas comunidades, aspecto que se quiere empezar a comprender respondiendo a la línea de investigación denominada sujeto y ocupación y que hace parte del grupo Bienestar y ocupación el cual es liderado por una de las investigadoras; para lo cual se plantea como objetivo principal identificar la relación existente entre la percepción de calidad de vida y el significado que tienen las ocupaciones para habitantes de la comunidad La Inmaculada de Galapa, para el logro de este objetivo se plantea: Conocer las percepciones que sobre calidad de vida tienen, conocer sobre el valor que éstos le atribuyen a las ocupaciones, identificar el significado atribuido a sus ocupaciones y relacionar la calidad de vida percibida y el significado que tienen las ocupaciones para estos habitantes.

Métodos

El estudio es de tipo descriptivo con una perspectiva socio crítica, tomando de esta última la postura interpretativa del discurso generado por las personas entrevistadas, mas no aspectos como categorías sociales, de clase, género, raza edad, con variables cualitativas y cuantitativas que busca un análisis sobre la relación existente entre la percepción de calidad de vida y el significado que tienen las ocupaciones para diez (10) personas localizadas en la comunidad La Inmaculada de Galapa.

Se realiza una argumentación teórica la cual consta de una revisión bibliográfica sobre los conceptos de calidad de vida según la (OMS), Shalock y Verdugo y el Modelo Canadiense; y ocupación según Larson, Wood y Clark, la AOTA y el libro ocupación y realización humana de la Universidad Nacional. Posteriormente se escogen los referentes teóricos: calidad de vida según la OMS y ocupación según la proposición 5 del libro ocupación y realización humana de la Universidad Nacional de Colombia.

Se hace una revisión de artículos sobre la relación entre la calidad de vida y ocupación, en bases de datos tales como Dialnet, Scielo, artículos de opinión, repositorios universitarios, revista de Ocupación Humana.

Se profundiza sobre las características, utilidad y objetivos de la escala de calidad de vida World Health Organization Quality OF Live, versión breve, a partir de ahora WHOQOL-BREF. El instrumento es aplicado de forma individual a la población de muestra. La forma de registro de la escala es auto administrada. Luego, se realiza una entrevista semi estructurada que enriquece la información obtenida a través de la escala; el apoyo al personal entrevistado será constante.

Una vez finalizada la aplicación de la escala, se puntúan los resultados haciendo uso de una tabla en Excel de acuerdo a los dominios y requerimientos de calificación; las entrevistas son digitalizadas, para finalmente analizar los datos, destacando la relación entre la calidad de vida y las ocupaciones de 10 habitantes de la comunidad la Inmaculada.



Población

La población fue identificada a partir de la participación de 3 de las investigadoras en la organización TECHO, y quienes además hacen parte de las prácticas formativas en la comunidad de Galapa para optar por el título de terapeuta ocupacional, a partir de ello, se indaga sobre el interés de los habitantes para hacer parte de la investigación y se selecciona de manera intencional los líderes de la comunidad quienes facilitan el acceso al resto de la población interesada, posterior se les indaga sobre alguna dificultad para diligenciar información de manera escrita quedando al final una muestra de 10 personas; Para poder hacer parte del presente estudio, la población debe ser adultos en edad productiva que estén ejerciendo alguna actividad laboral remunerada o no, cuyas edades oscilen de 18 a 57 años en mujeres y de 18 a 62 años en hombres, esto respondiendo a la edad pensional establecida por la ley colombiana, deben además ser habitantes del barrio la Inmaculada del municipio de Galapa y que sepa leer y escribir. No podrán hacer parte del estudio aquellos que refieran tener alguna dificultad para leer, escribir y comprender ya que es necesario el diligenciamiento de una auto encuesta, y aquel que no diligencie el consentimiento informado aun cuando estuvo de acuerdo en participar.

Recogida de datos

Instrumentos

Escala de calidad de vida de la OMS (WHOQOL-BREF):

El World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF) diseñado por la OMS. Proporciona un perfil de calidad de vida, percibida por la persona dando una puntuación global de esta, de las áreas y de las facetas que lo componen. Contiene un total de 26 preguntas, 2 generales y 24 distribuidas en dominios, se evalúa en una escala del 1 al 5 que producen un perfil de 4 áreas: dominio físico, dominio psicológico, dominio de relaciones sociales y dominio de ambiente. El dominio 1, abarca 7 categorías: funcionalidad, dolor, fatiga, capacidad de trabajo y uso de medicamentos, el puntaje máximo es de 35 puntos; el dominio 2, está conformado por 2 ítems: sentimientos positivos y negativos, capacidad de concentración y satisfacción consigo mismo y con la vida, puntaje máximo 30 puntos; dominio 3, conformado por 3 ítems: soporte social, relaciones personales y actividad sexual, puntaje máximo 15 puntos; dominio 4, conformado por 8 ítems: acceso a servicios, participación en actividades de ocio, recursos financieros, ambiente físico, seguridad, entre otros, puntaje máximo 40 puntos.

Entrevista

La entrevista es de tipo semiestructurada, con el fin de conocer el valor y significado que los habitantes del asentamiento la inmaculada le atribuyen a sus ocupaciones, basándonos en la quinta proposición del libro ocupación y realización humana de la Universidad Nacional y la Escala de calidad WHOQOL-BREFF, por lo tanto las preguntas fueron categorizadas según estos dos elementos y teniendo en cuenta los conceptos de cada uno. Inicialmente se plantearon 16 preguntas, posteriormente se escogen 8 que se relacionan directamente con el valor y el significado atribuido a las ocupaciones quedando:

Preguntas escogidas luego de la revisión

- ¿Qué te motiva?
- ¿Cuáles son tus metas a corto y largo plazo?
- ¿A través de lo que haces crees que has alcanzado tus metas?
- ¿Te genera satisfacción realizar esta actividad y qué lo genera?
- ¿Cómo te sientes realizando esa actividad?
- ¿Hay otra actividad que te motive más que la que realizas actualmente? ¿cuál y por qué?
- ¿Crees que tu trabajo aporta a la comunidad?
- ¿Qué factores consideras que se necesita para contar con buena calidad de vida? ¿con cuáles de estos factores cuentas?

Análisis de datos

Una vez obtenidos todos los datos procedentes del WHOQOL – BREF, se realizó el análisis de los



mismos a través del uso de tablas de frecuencia con Microsoft Excel versión 2010 con el fin de visualizar de forma global y resumida la información recolectada.

Consideraciones éticas

El ingreso a la comunidad se hizo a través de la organización TECHO, por tal motivo fue de carácter obligatorio el uso de camisas o petos de la organización.

La aplicación de la escala y la entrevista serán soportadas por el consentimiento informado, para proteger la información brindada y a su vez dar a conocer a la población encuestada los objetivos de dicha investigación. Para los resultados se utilizarán seudónimos con el fin de proteger la identidad de las personas.

Este estudio no tiene informe de comité de ética, pero se siguieron las recomendaciones y principios éticos de la declaración de Helsinki y la declaración universal sobre bioética y derechos humanos; de igual forma, todos los participantes fueron informados y tuvieron la posibilidad de escoger libremente su participación o no así como revocar ésta en cualquier momento del estudio. En esta misma línea, se ha respetado el anonimato y la confidencialidad de todos los participantes tal como lo reza la ley 1581 2012.

Resultados

Resultados y análisis de la escala

Se aplicó el instrumento WHOQOL-BREF y se utilizó la entrevista semiestructurada con 10 habitantes de la comunidad la Inmaculada, con un promedio de edad de 39 años (rango 18 a 62). Predomina el sexo femenino con un 70%, en cuanto al estado civil como se muestra en la Tabla 1, el 70% de los encuestados se encuentran viviendo en unión libre, 20% son separados, 10% casado. El 60% culminó sus estudios hasta secundaria, el 10% la primaria y el 30% nivel técnico/tecnólogo como está en la Tabla 1. Actualmente el 30% de los encuestados padece de una enfermedad. En promedio, llevan 5 años viviendo en la comunidad. Las ocupaciones que realizan son: ama de casa, líderes comunitarios, comerciantes, oficios varios, artesanos, carpintero y mototaxista.

Tabla 1. Caracterización de la población

ESTADO CIVIL	ESTUDIOS	
Soltero	0	Ninguno 0
Casado	10%	Primaria 10%
Unión libre	70%	Secundaria 60%
Separado	20%	Universitario 0
Viudo	0	Técnico/ tecnólogo 30%

Resultados de la escala de calidad de vida de la OMS WHOQOL- BREF. Fuente: propia 2016

Tabla 2. Calificación de calidad de vida

¿Cómo calificarías tu calidad de vida?	
Muy mala	: 10%
Regular	: 20%
Normal	: 40%
Bastante buena	: 10%
Muy buena	: 20%

Fuente: elaboración propia 2016

Tabla 3. Calificación del estado de salud

¿Cuán satisfecho está con su salud?		
Muy mala	1	10%
Regular	2	20%
Normal	4	40%
Bastante buena	2	20%
Muy buena	1	10%

Fuente: elaboración propia 2016

Tabla 4. Relación de dominio por rango de edad

RANGO EDAD	DOM1	DOM 2	DOM 3	DOM 4	TOTAL
20 - 30	27	22	9	22	83
31 - 40	23	24	9	21	76
>41	28	27	13	27	94

Fuente: elaboración propia 2016

Dominio 1 (estado físico)

En el rango de edad de 20 a 30 años se obtuvo una mediana de 27 puntos, en el rango de edad de 31 a 40 años obtuvo un puntaje de 23 puntos y las personas mayores a 41 años obtuvieron un puntaje de 28.



Dominio 2 (estado psicológico)

En el rango de edad de 20 a 30 años se obtuvo una mediana de 22 puntos, en el rango de edad de 31 a 40 años obtuvo un puntaje de 24 y las personas mayores a 41 años obtuvieron un puntaje de 27.

Dominio 3 (relaciones sociales)

En el rango de edad de 20 a 30 años y de 31 a 40 años se obtuvo un puntaje de 9 puntos, lo que representa que las relaciones sociales y el soporte social no es tan bueno a diferencia de las personas mayores a 41 años que obtuvieron un puntaje de 13 lo que representa que tienen muy buenas relaciones sociales

Dominio 4 (entorno)

En el rango de edad de 20 a 30 años se obtuvo una mediana de 22 puntos. En el rango de edad de 31 a 40 años se obtuvo un puntaje de 21 puntos. En el rango de edad de 41 años en adelante, se obtuvo un puntaje de 27. En cuanto al resultado general de la escala, ésta refiere que "a mayor puntuación mejor es la calidad de vida", de acuerdo con los auto registros aplicados en una puntuación de 0 a 100, se observa que en las personas que están en el rango de edad de 20 a 30 años se obtuvo un puntaje de 83, en las personas en el rango de edad de 31 a 40 se obtuvo un puntaje de 76 y en las personas mayores de 41 años se obtuvo un puntaje de 94. Los tres grupos obtuvieron puntajes altos de acuerdo al puntaje total del dominio, sin embargo, las personas con mayor edad alcanzaron una puntuación más alta.

Análisis de las entrevistas

Al momento de diseñar la entrevista se realiza categorización de las preguntas que la conforman esto con el objetivo de facilitar el análisis sobre cuál es el valor y el significado que los habitantes de la comunidad la inmaculada le asignan a sus ocupaciones; sin embargo, al momento de analizar las respuestas, se encuentran algunas que están relacionadas con ambas categorías (valor y significado) tal como se evidencia en la tabla 5.

Tabla 5. Categorización de valor y significado.

		CATEGORIA	
		VALOR	SIGNIFICADO
PREGUNTA	Qué te motiva		¿Crees que tu trabajo aporta a la comunidad?
	¿Cuáles son tus metas a corto y largo plazo?		¿Qué factores consideras que se necesita para contar con buena calidad de vida? ¿Con cuáles de estos factores cuentas?
	¿A través de lo que haces crees que has alcanzado tus metas?		
	¿Te genera satisfacción realizar esta actividad y qué lo genera?		
	¿Cómo te sientes realizando esa actividad?		
	¿Hay otra actividad que te motive más que la que realizas actualmente? ¿Cuál y por qué?		

Fuente: elaboración propia 2016

Considerando las respuestas obtenidas en las entrevistas y teniendo en cuenta las bases conceptuales en las que se enmarca este trabajo, se utilizó una categorización el cual se deriva de lo que cada sujeto manifestó durante el dialogo y se relaciona con los dominios que propone la escala de calidad de vida de la OMS así como se puede evidenciar en las tablas 6, 7, 8 y 9.

En estas respuestas los dominios que más predominan son el psicológico y el entorno y las relaciones sociales; ya que estas personas se sienten motivadas a encontrar una estabilidad económica para sus hijos y además estos habitantes se proyectan en mejores condiciones de vida conseguidas mediante una actividad laboral estable y mejor.



Tabla 6. Pregunta #1 y #2.

¿Qué te motiva?					
Cuáles son tus metas a corto y largo plazo					
Entrevistados	RESPUESTAS			DOMINIOS	
1	Bienestar propio y familiar	Navidad tranquila, trabajo estable, mejores condiciones de vida	Psicológico	Entorno	
2	Hijos	Proyecto de negocio (banquetes), mejores condiciones de vivienda	Psicológico	Entorno	
3	Hijos	Salir adelante con la comunidad, mejorar la vivienda para mis hijos	psicológico	Relaciones sociales y entorno	
4	Hijos, mejores condiciones de vida, estabilidad económica	Ejercer su profesión	psicológico y entorno	Entorno	
5	Actividad laboral	Salir de aquí. comprar un lote para tener una mejor forma de vivir	Entorno	Entorno	
6	Seguir adelante	Salir adelante	psicológico	Psicológico	
7	Mis hijos	Organizarme, obtener lo que me he propuesto	psicológico	Psicológico	
8	Mi trabajo	Salir adelante tener estabilidad	entorno	Entorno	
9	Salir adelante por mí, mis hijos, mis nietos, quiero tener un buen empleo, una estabilidad económica.	Salud, tener un empleo, arreglar la casita, tener una buena casa	psicológico, entorno	Entorno	
10	Mi hija	Sacar mi hija adelante, tener un trabajo estable	psicológico	Psicológico entorno	

Fuente: elaboración propia 2016

Tabla 7. Pregunta #3 y #4.

¿A través de lo que haces crees que has alcanzado tus metas?					
¿Te genera satisfacción realizar esta actividad y qué lo genera?					
Encuestados	RESPUESTAS			DOMINIOS	
1	Crianza de hijos	La satisfacción varía de acuerdo a la motivación de su actividad laboral	Relaciones sociales	Psicológico	
2	Vivienda, estabilidad en el hogar	Satisfacción cuando se cumple una meta	Entorno, psicologico	Psicológico	
3	Vivienda	Emprendimiento	Entorno	Psicológico	
4	Pensamientos positivos/ mejor futuro para mi hija, deseos de superación	Apoyo familiar a la actividad laboral	Psicológico, entorno	Relaciones sociales y psicológico	
5	Actividad laboral	Remuneración de la actividad laboral	Entorno	Entorno	
6	No todas, tener casa	Ocupación como sentido de vida	Entorno	Psicológico	
7	No	Satisfacción	Ninguno	Psicológico	
8	Un poco	Satisfacción	Ninguno	Psicológico	*restringe el físico
9	Aún no	Satisfacción	Ninguno	Psicológico	
10	Todavía me falta	No del todo	Ninguno	Psicológico	*restringe el físico

Fuente: elaboración propia 2016



Se pudo observar que los habitantes de la comunidad la Inmaculada aún no han cumplido con sus metas es por eso que el dominio que más resalta es el del entorno y el psicológico ya que están en busca de mejorar su vivienda y tener una estabilidad en el hogar, además manifiestan que les genera satisfacción realizar las ocupaciones, por esta razón predomina el dominio psicológico. El realizar estas actividades, les facilita tener una remuneración económica, por lo que predomina el dominio del entorno, para dos habitantes las ocupaciones generan satisfacción, sin embargo esta se ve restringida, debido a que ponen en riesgo su salud. Para un habitante la satisfacción varía según la actividad laboral que realice, también es importante resaltar que para una habitante la motivación que genera su ocupación está influenciada por el apoyo que recibe de su familia para ejecutarla.

Tabla 8. Pregunta #5 y #6.

¿Cómo te sientes realizando esa actividad?				
¿Hay otra actividad que te motive más que la que realizas actualmente? ¿Cuál y por qué?				
Encuestados	RESPUESTAS		DOMINIOS	
1	La satisfacción varía de acuerdo a la motivación que genere la actividad laboral	Si, diseño	Psicológico	Psicológico *restringe el dominio del entorno
2	Bienestar propio y de la comunidad	No	Psicológico y entorno	Ninguno
3	Motivación porque la comunidad mejore	No	Entorno	Ninguno
4	Suplir necesidades económicas	Si, mercaderista	Entorno	*Entorno
5	Satisfacción por realizar actividad laboral	Si, decoradora de eventos	Entorno	Psicológico
6	Satisfacción	Trabajar	Psicológico *Restringe el físico	Psicológico
7	Satisfacción	Si, tener una fundación	Psicológico	Psicológico
8	Satisfacción	Sí, electricidad	Psicológico	Psicológico
9	Satisfacción	Si, estudiar	Psicológico	Psicológico
10	Satisfacción	Si, cocinar	Psicológico *Restringe el físico	Psicológico

Fuente: elaboración propia 2016

En la pregunta número 5 los dominios que más resaltan son el psicológico y el de entorno, debido a que sienten satisfacción al realizar las actividades, lo que le facilita suplir necesidades económicas; sin embargo, a dos habitantes la satisfacción está restringida debido a que pone en riesgo su salud.

En la pregunta número 6 el dominio que más predomina es el psicológico ya que varios de los habitantes de la inmaculada se sienten motivados por realizar otra actividad que les genera satisfacción, cabe resaltar que dentro del dominio psicológico se identifica una restricción debido a que a un habitante cierta actividad le genera motivación pero no la puede ejecutar porque esta no le genera remuneración.

En las respuestas dadas a la pregunta 7, tal como lo muestra la tabla, los dominios que predominan son el psicológico y el de relaciones sociales ya que los habitantes coinciden en que encuentran reconocimiento a través de las actividades que realizan y que estas pueden aportar a la comunidad, de igual forma en las respuestas de la pregunta 8 se hace referencia a los dominios psicológico, de entorno y relaciones sociales, ya que los habitantes consideran que los factores principales para tener una buena calidad de vida se relacionan con estabilidad económica y familiar, condiciones físicas del entorno y acceso a servicios públicos.



Tabla 9. Pregunta # 7 y #8.

¿Crees que tu trabajo aporta a la comunidad?				
¿Qué factores consideras que se necesita para contar con buena calidad de vida? ¿Con cuáles de estos factores cuentas?				
Encuestados		RESPUESTAS	DOMINIOS	
1	Reconocimiento	Trabajo, estabilidad familiar, buenas relaciones con vecinos	Relaciones sociales, psicológico	Entorno, psicológico relaciones sociales
2	Reconocimiento	Condiciones físicas del entorno, acceso a servicios públicos	Relaciones sociales, psicológico	Entorno
3	Reconocimiento	Condiciones físicas del entorno apoyo de la comunidad	Relaciones sociales, psicológico	Entorno
4	Reconocimiento	Ingreso económico, buenas relaciones con vecinos y familia	Relaciones sociales, psicológico	Entorno, relaciones sociales
5	Reconocimiento	Trabajo remunerado	Relaciones sociales, psicológico	Entorno
6	Reconocimiento	Condiciones físicas del entorno, acceso a servicios públicos	Relaciones sociales, psicológico	Entorno
7	Reconocimiento	Trabajo remunerado	Relaciones sociales, psicológico	Entorno
8	Reconocimiento	Motivación	Relaciones sociales, psicológico	Psicológicos
9	Reconocimiento	Condiciones físicas del entorno, acceso a servicios públicos	Relaciones sociales, psicológico	Entorno
10	Reconocimiento	Estabilidad familiar, trabajo estable	Relaciones sociales, psicológico	Entorno, psicológico relaciones sociales

Fuente: elaboración propia 2016

Discusión

Se entiende por calidad de vida un concepto multidimensional que varía de persona a persona, compuesto por la perspectiva sobre el estilo de vida, de vivienda, de trabajo, de escolaridad y de satisfacción personal. Por esta razón, el individuo es quien da el juicio acerca de su calidad de vida, dependiendo de la perspectiva que tiene sobre esta, las condiciones en las que vive y la forma en que se desempeña al realizar sus actividades diarias. A partir de esto, en los resultados arrojados desde la aplicación de la WHOQOL-BREF con respecto a los 4 dominios: Se puede observar en el dominio 1 que los tres puntajes son altos de acuerdo con el total del dominio, lo que representa que aunque algunos tienen dolor, esto no les limita realizar sus actividades debido a que su responsabilidad y sentido de compromiso es mayor que las dificultades que presentan, siendo esto coherente con lo que afirma la OMS en su concepto de salud donde reza que "la salud es alcanzada y mantenida cuando las personas son capaces de comprometerse en ocupaciones y en actividades que permiten la participación deseada o necesaria y que aportan propósito y significado en sus vidas" Christiansen, Townsend¹¹

En cuanto a lo obtenido en el dominio 2, los tres grupos obtuvieron puntajes cercanos al total del dominio, lo que representa que su percepción de calidad de vida a nivel psicológico es muy buena debido a que tienen claro las motivaciones y metas y estas son alcanzadas gracias a las ocupaciones actuales o en las que han participado en el transcurso de su vida aspecto que es evidenciado en la afirmación que cuando la persona valora la ocupación, ésta le da significado a la vida, porque se asocia al cumplimiento de metas Polgar y Landry⁽¹²⁾

En el dominio 4, los tres grupos obtuvieron puntajes regulares en cuanto al resultado total del



dominio, lo que representa que las personas identifican que el entorno está afectando la percepción que tienen de su calidad de vida, debido a que no cuentan con suficientes recursos financieros, presentan dificultades en el acceso a servicios de salud, de educación y de trabajo; además las condiciones físicas de la comunidad restringen algunas actividades que realizan.

En concordancia con el concepto que emite la OMS sobre calidad de vida (1994), se pudo evidenciar que la totalidad de los 10 habitantes de la comunidad la Inmaculada consideran que el entorno, las relaciones sociales y la capacidad física son factores fundamentales para percibir un alto nivel de calidad de vida, por otro lado, el dominio psicológico juega un papel importante para el establecimiento de objetivos y metas, evidenciándose que los hijos y el trabajo son los elementos fundamentales para mantener un alto nivel de motivación; por otro lado, tal como lo afirman Kielhofner, Simó ⁽¹⁹⁾ la participación en una actividad laboral u ocupación "genera motivación, promueve la esperanza Y de diversas formas afecta la calidad de vida" ; sin embargo, a diferencia de como lo afirma Simó "... la calidad de vida como la elección..." se evidencia que algunos participan en ocupaciones que no fueron elegidas por ellos si no por las circunstancias de su entorno pero aun así estas le generan satisfacción por la remuneración económica recibida y por la oportunidad de aportar aspectos positivos a la comunidad y de encontrar reconocimiento social.

La quinta proposición del libro de "ocupación, realización y sentido" de la Universidad Nacional hace referencia a la "ocupación como significado para el ser humano y el significado que estos adjudican a sus ocupaciones." Partiendo desde dos puntos de vista, el valor que le adjudica cada individuo a las ocupaciones que realiza a través de la motivación, el interés y el compromiso; y el papel de la ocupación como medio que contribuye a la existencia humana a través de la cultura y de aspectos físicos, sociales y temporales. A partir de esto, se obtiene a través de las entrevistas:

La motivación es uno de los factores principales para darle significado a las ocupaciones que realizan; las personas entrevistadas coinciden en que la motivación principal son sus hijos. "Mis hijos son mi motor" (A, 42 años)

Todos tienen metas establecidas a corto y largo plazo, coinciden en buscar el bienestar para ellos y sus familias, teniendo en cuenta los recursos económicos y el acceso a empleo. "Tener una navidad tranquila, que por ejemplo yo llegue del trabajo y me siente sin tener que pensar en tantas cosas y a largo plazo que mi casita un día de estos sea de material y un trabajo estable." (E, 53 años)

Las personas entrevistadas refieren estar aún en el proceso de cumplimiento de metas. "... Todavía me falta, voy poco a poco, lo demás viene por añadidura" (G, 42 años)

Las personas dan mayor valor y significado a sus ocupaciones cuando estas le permiten mejorar el entorno, cuando se dedican a un trabajo comunitario (líderes comunitarios) el valor y significado va a depender del bienestar del otro y de cómo el otro mejora su percepción de calidad de vida. Mientras que las personas que son ama de casa, por ejemplo, el valor que le dan a sus ocupaciones va relacionado al bienestar de sus hijos. "Me siento súper bien dándole gracias a Dios por todo lo poquito que se ha realizado, hay tropiezos en el camino pero vamos para adelante, me gusta el trabajo en la comunidad saber que el barrio avanza, mejorar calidad de vida mía y de mis vecinos" (A, 42 años)"

La realización de las ocupaciones permite que cada uno de ellos tenga un reconocimiento adquiriendo un estatus en la comunidad, dando significado a sus ocupaciones. "Tener empleo, que me paguen bien, que la comunidad me quiera más y que sea reconocida por las artesanías" (V, 38 años)

Uno de los factores que consideran que se necesitan para tener una buena calidad de vida es el trabajo remunerado ya que este va a permitir tener los recursos para suplir las necesidades, y en la medida que estas están suplidas las relaciones sociales se mantienen en armonía. "se necesita



tener una estabilidad económica ... pero sobre todo estable, las relaciones personales con nuestros vecinos deben ser buenas y también debemos tener una buena dinámica familiar” (G, 42 años)

Las limitaciones del estudio fueron: la accesibilidad a la comunidad debido a la escases del transporte público y el tamaño de la población. Los resultados del presente estudio podrán servir de antecedentes para estudios similares y para dar mayor argumentación al uso de la ocupación como elemento que influye en la percepción de calidad de vida por lo que es necesario que se continúe realizando estudios que relacionen estos dos aspectos.

Conclusión

En cuanto al objetivo sobre identificar la relación entre percepción de calidad de vida y el significado que tienen las ocupaciones para la población objeto de estudio, se encontró que los habitantes de la comunidad La Inmaculada perciben un alto nivel de calidad de vida, ya que las ocupaciones que realizan le dan sentido a esta, de tal manera que la motivación, el interés, el compromiso, el cumplimiento de metas, las relaciones personales y los aspectos sociales y culturales adquiridos a través de ellas son factores que contribuyen a mejorar la percepción que tienen de su calidad de vida, independientemente de las condiciones presentes en el entorno como la situación de pobreza extrema, el acceso a servicios irregulares, la condición de vivir en un asentamiento informal, la falta de oportunidades y las condiciones físicas del ambiente.

Agradecimientos

Este estudio no contó con financiamiento ya que fue realizado en coautoría para la obtención del título de grado como terapeutas ocupacionales de la Universidad Metropolitana de tres de las autoras quienes agradecen el apoyo, las asesorías y acompañamiento de todo el equipo de trabajo del programa. No se tiene conflicto de intereses.

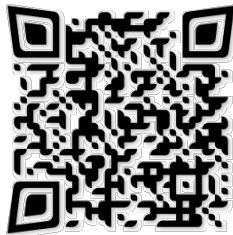
Referencias bibliográficas

1. Grupo de la OMS sobre la calidad de vida. La gente y la salud. ¿Qué calidad de vida?. Revista Foro Mund Salud. 1996;17 (4): 385-387
2. Cardona, J. Higueta, L. Aplicaciones de un instrumento diseñado por la OMS para la evaluación de la calidad de vida. Rev Cub Salud Pública. 2014; 40(2): 175-189
3. Espinoza, I. Osorio, P. Torrejón, M. Lucas
4. Carrasco, R. Bunout, D. Validación del cuestionario de calidad de vida (WHOQOL-BREF) en adultos mayores chilenos. Rev Med Chile. 2011;139(5): 579 – 586
5. Tarrés, P. Saüc, J. El significado de las ocupaciones en las personas mayores- jóvenes: algunas tendencias [monografía en Internet] facultad de ciencias de la salud. Repositorio universitario: 2013 [acceso 10 de noviembre de 2016]. Disponible en http://repositori.uvic.cat/bitstream/handle/10854/2578/trealu_a2013_pedro_pilar_significado_ocupacion_es.pdf?sequence=1
6. Guajardo A, Trujillo A, Sanabria L, Carrizosa L, Parra E. Ocupación y Terapia Ocupacional. Ocupación: sentido, realización y libertad. Diálogos ocupacionales en torno al sujeto, la sociedad y el medio ambiente. Editorial Universidad Nacional de Colombia: Bogotá Colombia; 2011
7. Willard y Spackman. Terapia Ocupacional, 10 ed. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana, 2005.
8. Townsend, E. Occupation: Potential for personal and social transformation. J Occup Sci. 1997;4(1): 18-26
9. Schwartzmann, L. Calidad de vida con la salud: aspectos conceptuales. Cienc enferm. 2003; IX (2): 9 – 21
10. Larson E, Wood W, y Clark F. Ciencia ocupacional: desarrollo de la ciencia y la práctica de la ocupación a través de una disciplina académica. 2003; En: EB Crepeau, ES Cohn, & BA Schell. Terapia ocupacional. Décima edición. Bogotá: Editorial Médica Panamericana S.A; 2005. 15-26.
11. Simó SA, Urbanowski R. El modelo canadiense del desempeño ocupacional I. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2006 [consultado en marzo 2016]; 3. [1-27] Disponible en: <http://www.revistatog.com/num3/expertoI.htm>
12. Torres M, Quezada M, Rioseco R, Ducci M. Calidad de vida de adultos mayores pobres de viviendas básicas: Estudio comparativo mediante uso de WHOQoL-BREF. Rev Med Chile [Internet] 2008 [consultado en Marzo 2016]; 136(3): (325 - 333). Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872008000300007
13. Polgar JM y Landry JE. Occupation as a means for individual and group participation. 2004; En: ChH Christiansen & EA Townsend. Introduction to occupation. The art and science of living. New Jersey: Prentice Hall; 2004. 197-220.



13. BBC.com, ¿Cuáles son los 6 países más desiguales de América Latina? [sede Web]* América Latina: BBC mundo; marzo 2016- [actualizado 30 junio 2017; acceso marzo 2016] disponible en: http://www.bbc.com/mundo/noticias/2016/03/160308_america_latina_economia_desigualdad_ab
14. Semana.com, Al 61,7 % de los colombianos los ingresos apenas les alcanza para subsistir [sede Web]* Colombia: Revista semana; marzo 2016-[actualizado 30 junio 2017; acceso marzo 2016] disponible en: <http://www.semana.com/economia/articulo/indice-de-pobreza-monetaria-y-multidimensional-2016-en-colombia-segun-el-dane/463788>
15. DANE.gov, 16 de los 14 departamentos estudiados redujeron la pobreza extrema en 2015 y 13 disminuyeron la pobreza monetaria [sede Web]* Colombia: comunicado de prensa; mayo 2016 [actualizado 2017; acceso Junio 2017] disponible en: http://www.dane.gov.co/files/investigaciones/condiciones_vida/pobreza/2015/cp_pobreza_departamentos_R2015.pdf
16. TECHO.org, Colombia presenta el primer informe que revela la realidad de los Asentamientos Informales en Bogotá [sede Web]* Colombia: Gaitan A; septiembre 2015. [actualizado 30 junio 2017; acceso mayo 2016] disponible en: <http://www.techo.org/paises/colombia/comunicados-de-prensa/derecho-a-bogota/>
17. Galapa-Atlantico.gov, información del municipio [sede Web]* Colombia: [actualizado 2017; acceso junio 2017] disponible en: <http://www.galapa-atlantico.gov.co/MiMunicipio/Paginas/Informacion-del-Municipio.aspx>
18. El Heraldo.com, Galapa: Polo de crecimiento industrial [sede Web]* Colombia: Redacción el Heraldo; Julio 2016 [actualizado 30 junio 2017; acceso julio 2016] Disponible en: <http://www.elheraldo.co/atlantico/galapa-polo-de-crecimiento-industrial-270340>
19. Kronenberg F, Pollard N. Argumentos filosóficos y teóricos. En: F Kronenberg, N Pollard y S Simó. Terapia ocupacional sin fronteras. Colombia: Panamericana; 2006. 58-84.

Lévanos_Get up_Llévanos



Derechos de autor

