

## ¿QUIÉN DIJO QUE JUGAR ES DE NIÑOS?

### WHO SAID THAT PLAY IS THE CHILDREN?

**DECS:** Terapia Ocupacional, Juego e Implementos de Juego

**Mesh:** Occupational Therapy, Play and Playthings

#### Como citar este documento:

Somoza Sampayo I. ¿Quién dijo que jugar es de niños?. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2009 [fecha de la consulta]; 6(10): [4 p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num10/pdfs/foto1.pdf>



#### **Autora:**

*Dña. Irene Somoza Sampayo. Terapeuta Ocupacional valoradora para la Ley de la Dependencia. Ourense.*

**Texto Recibido :** 09/08/2009

**Texto Aceptado:** 10/08/2009

### ¿A qué jugamos en Galicia?

Según Bettelheim (1987) el juego contribuye al desarrollo de la capacidad de los niños para disfrutar de la vida.(1)

Cuando la etapa laboral termina para una persona, el ocio se convierte, por lo general, en el área ocupacional a la que más tiempo se le va a dedicar. Hay muchas maneras de ocupar el tiempo libre, pero lo más importante es saber cuál quiere cada uno e identificar aquellas actividades que nos gusten más. Nuestras elecciones estarán condicionadas obviamente por el contexto cultural, pero en la mayoría de dichos contextos el juego está presente como alternativa de ocio en personas de diversas edades. De hecho, según Vygotsky, con su enfoque sociocultural, el juego está tan ligado a la cultura que "proporciona el entendimiento de cómo el niño...se apropia de los símbolos de la cultura a que pertenece". (1)

En Galicia, el juego desempeña un papel muy importante: "la partida del bar" es algo que se lleva realizando durante generaciones. La tradición de los juegos populares está muy extendida en las zonas más rurales de la Comunidad Autónoma, especialmente para la gente mayor. La lista de éstos es muy extensa y cada uno tiene su variedad local. Algunos que están muy presentes son: "a chave" (la llave), "os birlos" (los bolos), a ra (la rana), a petanca. Desgraciadamente no toda esta cultura está registrada en los libros, sino que ha sido transmitida de generación en generación y de boca en boca. Recientemente se están llevando a cabo iniciativas para conservar esta riqueza cultural a través de "Encontros de Xogos tradicionais" (Encuentros de Juegos Tradicionales), donde niños y mayores intercambian su sabiduría lúdica.



*Somoza Sampayo I. 2009. Cualquier lugar es bueno para la partida de cartas*

Todas estas actividades sirven como vehículo socializador y es en sí misma una actividad que proporciona disfrute, placer. Juegos como los citados anteriormente, las cartas, el parchís, entre otros muchos, se juegan con más individuos y en lugares públicos: cafeterías, bares, plazas, parques, centros sociales..., por lo que fomenta la relación entre personas.

Hoy en día, el ocio infantil está tendiendo a juegos individualistas, como es el ejemplo de los videojuegos en los que se interacciona más con la pantalla con que el contrincante.

La riqueza de los juegos populares y tradicionales tiene un gran valor que no siempre se tiene en cuenta. Quizás se debería tomar más ejemplo de las anteriores generaciones y recapacitar acerca de sus hábitos lúdicos para poder reflexionar y valorar todas los beneficios que tiene a todos los niveles.

---

## Bibliografía

[1] Viana Moldes I, Pellegrini Spangenberg M. Desarrollo social y juego infantil. En: Polonio López B, Castellanos Ortega MC, Viana Moldes I. Terapia Ocupacional en la Infancia. 1ª Ed. Madrid: Panamericana; 2008. p. 57-75.