

## AUGE Y DESARROLLO DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN EL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES.

## RISE AND DEVELOPMENT OF OCCUPATIONAL THERAPY IN THE FIELD OF CARE FOR THE ELDERLY

**DECS:** Terapia Ocupacional.  
**MESH:** Occupational Therapy.

### **Dña. Dulce María Romero Ayuso**

*Terapeuta Ocupacional. Licenciada en Psicología. Dra. en Psicología (Neurociencias). Profesora Contratada Doctora. Departamento de Psicología. Subdirectora del Grado y Diplomatura de Terapia Ocupacional. Universidad de Castilla-La Mancha.*

### **Como citar el texto en sucesivas ocasiones:**

Romero Ayuso D. Auge y desarrollo de la terapia ocupacional en el ámbito de la atención a las personas mayores. TOG (A Coruña) [Revista en internet]. 2010 [citado fecha]; monog. 3: 25-26 Disponible en:  
<http://www.revistatog.com/mono/num3/prefacio.pdf>

## **P**refacio

Ya hace más de veinte años que comenzó el auge y desarrollo de la terapia ocupacional en el ámbito de la atención a las personas mayores. Ahora, en el año 2010 me alegra presentarles este monográfico coordinado por Dña. Ana Isabel Corregidor Sánchez, en gran medida autora intelectual del mismo. Sin duda, a lo largo de los nueve artículos se revisan los aspectos más relevantes de la atención a las personas mayores, en las últimas dos etapas del ciclo vital. La profunda reflexión sobre aspectos tan relevantes como el desarrollo humano, nuestra visión del mundo y la calidad de vida en esta etapa impregnan las páginas de estos trabajos. ¿Quiénes somos?, ¿Por qué somos?, y muy especialmente ¿De dónde venimos y a dónde vamos?, serán preguntas que el lector podrá ir revisando. Es de agradecer que alguien nos recuerde que la vida es efímera y que la temporalidad

## RESUMEN

A lo largo de los nueve artículos se revisan los aspectos más relevantes de la atención a las personas mayores, en las últimas dos etapas del ciclo vital.

## SUMMARY

Along the nine articles are reviewed the most relevant aspects of care for older people in the past two life cycle stages.

(de los acontecimientos subrayan nuestra naturaleza humana.

Quizás sea este encuentro el que produce más temor, huída, ternura, pero a la vez comprensión y sabiduría. No es

fácil. Recuerdo con cariño las palabras de una profesora a la que siempre he admirado, Carmen Torres, que nos decía que el terapeuta ocupacional debe tener siempre *mentalidad terapéutica*, ver toda la potencialidad del ser humano con el que nos encontramos. Para ello, sin duda hay aspectos que se revisan inicialmente, como la "virtud de medir el defecto", que permitirá ir virando progresivamente de la perspectiva centripeta del hombre hasta una visión más constructivista, donde los factores contextuales y del entorno son decisivos en el estudio y comprensión de la diversidad funcional.

Es difícil repensar la íntima y crucial interrelación entre el ser humano, su participación, rendimiento o ejecución, y los contextos y entorno donde se produce. Estamos acostumbrados a considerar como variables independientes las características de la persona. En cambio, al entorno, los contextos y las actividades solemos conceptualizarlas como variables dependientes, en nuestro "experimento" diario. Les propongo un reto: ¿y si cambiamos de punto de partida?, ¿y si incluimos como variable dependiente también al ser humano?, ¿y si dejamos la visión mecanicista y organicista para aquellos casos en los que realmente son útiles?, ¿Y si comenzamos a ver el potencial y riqueza humana, su adaptabilidad?, ¿y si miramos más al fondo que a la superficie?.

Permítanme que les desee que disfruten con este monográfico, que repensemos la práctica diaria, basada en evidencias y sobre todo un feliz viaje.

Dulce María Romero Ayuso